全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

硅谷禁书II：成功秘钥

COAY.COM

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

目录
Content

- 第1节：推荐序(1)
- 第2节：推荐序(2)
- 第3节：推荐序(3)
- 第4节：推荐序(4)
- 第5节：第二十五课 主宰世界的周期法则(1)
- 第6节：第二十五课 主宰世界的周期法则(2)
- 第7节：第二十五课 主宰世界的周期法则(3)
- 第8节：第二十五课 主宰世界的周期法则(4)
- 第9节：第二十六课 生命能量法则(1)
- 第10节：第二十六课 生命能量法则(2)
- 第11节：第二十六课 生命能量法则(3)
- 第12节：第二十六课 生命能量法则(4)
- 第13节：第二十六课 生命能量法则(5)
- 第14节：第二十七课 消除心灵的畏惧(1)
- 第15节：第二十七课 消除心灵的畏惧(2)
- 第16节：第二十七课 消除心灵的畏惧(3)
- 第17节：第二十八课 上苍的恩赐(1)
- 第18节：第二十八课 上苍的恩赐(2)
- 第19节：第二十八课 上苍的恩赐(3)
- 第20节：第二十八课 上苍的恩赐(4)
- 第21节：第三十课 精神力量(1)
- 第22节：第三十课 精神力量(2)
- 第23节：第三十课 精神力量(3)
- 第24节：第三十课 精神力量(4)
- 第25节：第三十一课 个性是生命的奥秘所在(1)
- 第26节：第三十一课 个性是生命的奥秘所在(2)
- 第27节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(1)
- 第28节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(2)
- 第29节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(3)
- 第30节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(4)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

- 第31节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(1)
- 第32节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(2)
- 第33节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(3)
- 第34节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(4)
- 第35节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(1)
- 第36节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(2)
- 第37节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(3)
- 第38节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(4)
- 第39节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(5)
- 第40节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(6)
- 第41节：第三十五课 精神世界的自然法则（四）(1)
- 第42节：第三十五课 精神世界的自然法则（四）(2)
- 第43节：第三十五课 精神世界的自然法则（四）(3)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第1节：推荐序(1)

推荐序

一波三折的《硅谷禁书Ⅱ：成功秘钥》

1912年，纽约图书市场出现了一本神奇的书，这本书在出版后，仅仅上市几周，就从大众的眼里神秘消失了。1933年，此书再次出现，但是这一次的命运却更加扑朔迷离，面世后短短数天，就被全面查禁，而且，这一次被禁时间长达70年，直到新世纪后才被解禁，这本名为《硅谷禁书》的神秘之书才得以重见天日。

《硅谷禁书》到底是一本怎样的书？它为何被禁止呢？

原来，这一切和本书的作者查尔斯·哈尼尔有着巨大的联系。因为查尔斯·哈尼尔在出版此书之前，一直在纽约商业协会担任商业管理课程的讲师。他将自己多年从事商业研究和个人潜能开发的精华体验浓缩成24堂课程，这些课程贯穿了哈尼尔多年的实践经验，将成功之道凝练成一条条切实可行的经典法则。此书出版后，刚开始时只在小范围内被人阅读，但读过此书的这部分人从书中发现了一个惊人的秘密--通过学习《硅谷禁书》中的成功法则，可以获得一种全新的能量，它将彻底改变你的人生观，让你获得巨大的财富。而当时的纽约商业协会几乎都是由一些成功人士组成的富人组织，他们被《硅谷禁书》中的神奇力量震惊了，因为这些富豪都不希望有更多的人从书中学习到成功的法则。他们发现，所有读过《硅谷禁书》的人，都如同接受了神的启示一样，从此脱胎换骨，在极短的时间内获得了巨大的成功。而在当时，财富与成功只被极少数人所拥有，哈尼尔的书引起了纽约商业协会大部分人士的恐慌。出于这些人的一己私念，《硅谷禁书》被这些人利用职权查禁，目的就是不想让世人看到书中所阐述的成功之道。

《硅谷禁书》被查禁并没有遏止它的传播途径。此书被禁后，在纽约出现了一种奇特的现象，那就是《硅谷禁书》的手抄本正在少数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人之中悄悄流行，尽管这些手抄本并非完整的《硅谷禁书》，但仍受到人们的狂热追寻。有人愿意以300倍的价格求购《硅谷禁书》的完整版本，但没有人愿意转让。更神奇的是，此书传入硅谷后，在那里掀起了一股争相传抄的热潮，而其中最大的受益人应该就是比尔·盖茨。当时的比尔·盖茨还在哈佛大学读书，他在非常偶然的情况下获得了一本《硅谷禁书》的完整版本，当他读完此书后，被书中所述的观点完全震撼了，他毅然决定放弃自己的学业而开始白手创业。短短几年时间，一个财富帝国诞生了，那就是"微软"！

时间已经过去了七十余年，非常幸运的是，《硅谷禁书》终于解禁了！我们终于有机会学习书中的课程。

可是，当人们在欣喜之余，却发现了一个奇异的现象：通过学习《硅谷禁书》中的课程，确确实实让人们获得了一股全新的与以往截然不同的力量，但是这股力量却如同火山喷发一样难以进行自我控制。许多人运用《硅谷禁书》中的法则对自我人生进行了全面的校正后，在极短的时间内获得了巨大的心灵能量，并创下了前所未有的物质财富，可是，这一切能量与财富却像一匹脱缰的野马一样，根本不可将之驯服。这是一种可怕的情况，它让绝大多数人因为无法驾驭自身山崩海啸般的精神力量而失去控制。一时之间，《硅谷禁书》被读到它的人们认定是一本让人疯狂的"魔鬼的文字"，人们对《硅谷禁书》又爱又怕，以至于被这种极端矛盾的两种思想折磨得死去活来。

事实上，这是查尔斯·哈尼尔的一个小小的"恶作剧"，他在制定《硅谷禁书》的课程时，实际上并非只有24堂课，而是准备了28堂课，并且，在这些主课之后，他还特意设定了一些辅助课程，用来加深对主课的理解与巩固。但是，查尔斯·哈尼尔却心血来潮，只是将前面24堂激发人们心灵潜能的主课公之于众，将后面的课程暂时保留下来，因为他想看看人们通过学习前期的24堂课之后，会有什么样的效果？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

让查尔斯·哈尼尔没有预料到的是，当时有幸学习到前面24堂课的所有人，他们的精神力量无一例外地达到了巅峰状态，比吸食兴奋剂还要厉害。其中为数不少的人因为完全失去自我控制而导致进入长时间的精神亢奋状态，不得不被送往精神康复中心进行治疗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第2节：推荐序(2)

出现了这样的事情，对查尔斯·哈尼尔来说是一种极大的打击，他原本的愿望是希望人们通过学习《硅谷禁书》而获得激情与力量，并借助这些力量创造财富，改变自己的人生轨迹，却没有想到会有如此多的人走向了完全相反的道路，于是他马上将剩下的书稿交给出版商，希望让人们在获得心灵力量的同时，可以轻松自如地驾驭这种力量，将之提炼成美好的精神动力。但是，由于前期的24堂课程，对人们的心灵带来了一股摧枯拉朽的颠覆，引起纽约政商两界首脑人物的恐慌，他们既不愿意更多的人从书中获得能量，也不愿意看到有人因为读到这些"魔鬼的文字"而变得"疯狂"，于是坚决禁止《硅谷禁书Ⅱ：成功秘钥》的出版，这些人的行为是多么幼稚与自私，无疑是对世人的漠视与愚弄。

但其中有一部分人却能控制住自己澎湃汹涌的激情，并有意识地引导自己内心的力量向美好的方向前进，从而创造了巨大的财富。这些人中，托马斯·沃森应该是非常成功的一位，他将从学习查尔斯·哈尼尔的课程中得到的力量完美地控制住了，并引领自己不足千人的小公司快速步入创业的金光大道，在极短的时间内创造了巨大的财富，奠定了后来成为美国也是世界上最大的电子计算机公司--美国国际商用机器公司（IBM），谱写了计算机领域的财富神话。

让我们感到欣慰的是，《硅谷禁书Ⅱ：成功秘钥》最终还是得到了出版，并在1929后的美国经济大萧条时期激励了无数人士，使人们在茫然与萎靡中重新振作起来。可以说，20世纪30年代初期的美国，《硅谷禁书》和《硅谷禁书Ⅱ：成功秘钥》中所展示的课程，对美国经济复苏起到了极大的推动作用。由此可见，《硅谷禁书》和《硅谷禁书Ⅱ：成功秘钥》绝非"魔鬼的文字"，而是心灵的强化剂，是财富与成功的金钥匙！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果你缺乏一种来自于内心的巨大能量，你一定要看一看《硅谷禁书》；如果你拥有了心灵的力量，却很难运用它们创造出属于自己的财富，那么，你绝不能错过《硅谷禁书Ⅱ：成功秘钥》中的文字。这是一整套可以全面提升你成功系数的金课程，如果你心怀大梦，错失它们，将是你生命的缺憾。

推 荐 信

--安东尼·R.米查尔斯基

我很高兴把自己的推荐信随同《硅谷禁书II成功秘钥》这本书给您奉上，正像哈尼尔先生热切地将他的思想精华无私地展示给所有心怀梦想的人们一样，我也希望所有人能通过阅读此书而获得巨大的力量。

我必须承认，查尔斯·哈尼尔《硅谷禁书》对我产生了巨大的影响，正如它影响了许许多多其他的人。自从2000年第一次再版《硅谷禁书》以来，我已收到来自生活在全球各地的人们的电子邮件和信件。一些人说，他们甚至可以大段大段地背诵其中的章节，并且经常和朋友们一起热烈讨论它。

一位来自澳大利亚的小伙子写道

"我的妻子和我一直大声朗读，而且整个早上一段又一段地讨论，以至忘记了我们的正常工作。如果说我们无比振奋地读它，那只是说对了故事的一半，因为本书也是一种深深的激励，一个人甚至会对它所带来的影响感到敬畏。"

我坚信，你们中的很多人已经明白《硅谷禁书》是多么地强大有力。如果你还不这么认为，那么你读完它之后，你一定会这么认为--尤其当你被这本书的内容"缠绕"之后。

那么，你很可能会问你自己：《硅谷禁书II成功秘钥》这本书又会给我们带来怎样的惊喜的力量呢？

《硅谷禁书II成功秘钥》是查尔斯·哈尼尔被"丢失"文稿的结集，是对《硅谷禁书》的补充与延伸。《硅谷禁书II成功秘钥》也包

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

含哈尼尔先生其他经典著作中作为参考的杰出人物的文稿。当我得到有28个部分的《硅谷禁书》新版本时，对这本书的工作就开始了。我还从来没见过这样版本的《硅谷禁书》！我只看到过有24部分的版本。我在卡利斯蒂出版社对它重编条目好几个星期，以便使它更易于阅读和学习。当时我寻找，但没有发现有关″丢失″的部分。当我得到哈尼尔的其他作品，我就检查，看是否它们是更加难懂的章节，事实上，我发现它们是真正的、哈尼尔对未来产生重大影响的作品的补充部分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第3节：推荐序(3)

就这样，我决定出版这些"丢失"的部分和其他在我研究哈尼尔和他的作品时所发现的重要条目。这"丢失"的部分是十分优异的作品，它们在更大程度上增加了《硅谷禁书》的深度。我敢确信，当你阅读《硅谷禁书II：成功秘钥》的时候，你一定会获得非凡的见识和洞察力，并且对前一部《硅谷禁书》中所提到的观点与理念产生更深刻的理解。

在这里，我必须提到本书中的《成功心理图表》这一节，并且希望你们花费一点时间仔仔细细地阅读它，同时对照上面的提示进行自我鉴定，你会发现，它确实是一个强有力的工具。毋庸置疑，很多人都想要知道用什么标准来判断在对卓越的追求过程中，自己已经站在哪一级台阶上，离成功还有多远？这个图表不仅给我们一个等级系统以作为自我评估之用，而且提供了一个让我们知道看什么和评估什么的特性清单。它是多么一目了然，使我们在客观和真实的层面上看清楚一个人目前站在什么位置上。我非常鼓励你运用这个图表，然后在做《硅谷禁书》中的练习时尽可能警觉和彻底。我认为这样的自我评估非常有必要，恰如哲学家苏格拉底所说："认识你自己！"

在我出版了《硅谷禁书》后，有许多读者和学生写来赞扬和感谢的信。他们无一例外地告诉我，通过学习《硅谷禁书》中的课程与理念，获得了前所未有的信念和信仰。所以，我希望你们能够用心去理解书中的理论，并以此作为自己的实践准则，如果你真正做到了这些，相信你一定会冲破所有怀疑和挫折的时刻和时段，你会得到你已忽略了很长时间的极大滋养。我知道，这一定会发生。当你沮丧的时候，请读这本书，然后完全放松，确信你并非疯狂或把你的赌注投放在一个远程射击上。你在《硅谷禁书》中所阅读的内容被很多人知道，而且它是真实和恰当的。它不是天上掉下的馅饼--它是一个实实在在的约定。相信我，尤其在刚刚开始，一个人需要被重复确认。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这本书的其余部分是相关文稿集中起来的。当你读《硅谷禁书II成功秘钥》时，你会明白哈尼尔先生参考了一些人：查德·托马斯·特罗华德、詹姆斯·艾伦和亨利·杜鲁蒙德。我研究这些人，且发现他们的许多作品。我发现我在这里摘选的作品非常深刻、富有洞见力和影响力，因此，你可以看到哈尼尔是多么受其影响。不少作品是《硅谷禁书》出版以后才写的，但它们是多么完美地验证了哈尼尔的一些思想和观念，以至我不得不把它们收录进来。如果你想要了解更多我收录在《硅谷禁书II：成功秘钥》一书中的杰出人物，他们的书可以在图书馆、书店，甚至在网上找到。我的希望正是，你扩充你在这本书中所阅读的内容，尽可能掌握你所能掌握的关于心理科学和心理的材料，这里所包含的只是可以利用的浩瀚海洋中的一滴。你的选择是潜入海洋，探知它的深度。

我已经做了尽可能多的工作，以便使查尔斯·哈尼尔的传记更加有深度。这项工作一直进展缓慢。没有很多已知或书面的关于这个伟大人物的资料。我曾向作为他后代的一对夫妇了解，他们只知道他们的曾祖父是一个作家，怎么能让一个这么有影响力的人无人知晓？他的葬礼证明和讣告图像是NGS新闻杂志一个有奉献精神、名叫德威特·A.拉德福特的研究者奉送的敬意。我想，你将发现这些条目是有益的，因为它们使哈尼尔"人性化"。

我的意图是，这本《硅谷禁书I成功秘钥》可帮助你学习《硅谷禁书》课程。感谢你允许我这么做。如果你是刚刚认识哈尼尔和《硅谷禁书》，那么，我诚恳希望和祈愿你全面探知这一本令人惊讶的巨著，而且取得超越你最雄心勃勃的愿望。

记住：你已拥有了工具，哈尼尔为你提供了操作指南。

祝你从阅读中获得全新的能量！

--安东尼·R.米查尔斯基

史上最富有传奇色彩的励志大师

--查尔斯·F.哈尼尔小传

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在圣路易斯--曾经是美国历史上的第四大城市。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第4节：推荐序(4)

查尔斯·F.哈尼尔与这个城市的商业利益有着广泛的联系，他被邀请就职于许多具有巨大财产价值的企业。除了就任洲际商务公司主席之外，他还是萨克莱门托流域发展公司主席和墨西哥金银矿公司主席。从任何意义上说，哈尼尔先生都是一个自我实现的人，他通过充分利用自身天赋资源，已经在商业世界上升到他目前的显要和杰出地位。

查尔斯·F.哈尼尔1866年5月22日出生于密歇根州安娜堡，他是雨果和埃米莱恩（弗斯）·哈尼尔的儿子，他在少年时代的早期跟随父亲搬迁到圣路易斯。他自我推介担任国家搪瓷和邮票公司办公室男童，从而进入商业世界。为这家公司，他工作了15年之久。

最后，他自愿辞去他的工作，且满怀雄心地在财商界上升到更高职位，他构想出组建一个公司以促进企业发展的创意。那时候，在墨西哥铁环铁佩克邻近地区，据说特别适宜糖和咖啡的生长。他成功说服许多资本家在那个地区购买土地，并发展种植园。于是，土地被购买下来，公司得以组建，专门从事糖和咖啡的种植，而他则被推选为公司的主席。

种植园从一开始就很成功，而且很快成为一家具有雄厚资产的企业。这家公司是1898年成立的，随后，在1905年哈尼尔先生组建洲际商务公司，与其他公司加强联合，也吸纳了六家附属公司。它目前正在以哈尼尔先生为主席的洲际商务公司名誉下运营。经核定，它的资产达20多亿美元，是世界上同类企业中最大的公司。

哈尼尔先生并没有限制自己只努力到此限度为止，他已经延伸他的才干到其他企业，并凭着自己卓越的能力参与其中的工作。他是萨克莱门托流域发展公司的组建者之一，同时从一开始就担任主席一职。从组建伊始，该公司就已进入它的繁荣时代，至今拥有和控制世

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

界上最大的托开葡萄园。他还是墨西哥金银矿公司的主席，该公司是一家致力于发展美国南部富矿资源的重要企业。

1885年，哈尼尔先生与埃索·M.史密斯小姐结婚而组建家庭。16年后，他成为一位鳏夫，有一个儿子和两个女儿，而后，1908年7月，他再与圣路易斯的马卡雷特·尼卓尔森小姐成婚。

尽管哈尼尔先生是一名共和党人，但他迫切的商业利益使他没有时间谋求政治利益，他无暇拉取选票和运用他的影响力来争当他坚定信仰其宗旨的党派之候选人。

他是"拱顶石房门"的一个关键性成员，一个处于第32等级的共济会会员和朝圣者。他还是密苏里州运动员俱乐部会员。

他具有成熟的判断力，能够对生活进行冷静的观察并正确地评估它的机会、它的可能性、它的需求和责任。他一直聪明地沿着抵制最少的路径寻求成功，而当有困难和障碍摆在他的面前，他就显示出他有能力克服它们的性格力量，继续沿着正确的轨道通向繁荣。许多人，他们的生活是一种不知疲倦的付出，但还是没有赢得成功，因为他们的付出中缺少一种值得称道的补充物，那就是促进个人延伸到其他领域，从而紧紧抓住出现在眼前的机会的雄心。在这些品质中，哈尼尔先生富有天分，因此他获得了目前在财富圈令人称羡的地位。

哈尼尔先生于1949年11月27日去世，享年83岁。他被安葬在圣路易斯贝利丰坦恩公墓。

在一生中，哈尼尔先生攻读并获得许多学位，包括国家电子学院博士学位、神学形而上学学院心理学博士学位、印度杜勃雷斯大学硕士学位。哈尼尔先生加入了许多团体，包括伦敦精神治疗学院同道会、美国作家协会、美国超自然力量研究会、露西克鲁彩恩协会、美国积极暗示疗法协会、美国科学团体、皮卡玛姆博爱会，任A.F＆A.M第243号拱顶石房门共济会教师，并在穆拉寺庙设立最高奖学金。

第二十五课 主宰世界的周期法则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 我们的思维是很不可思议的，它永远都生动、鲜活并极为敏锐，它会对我们的内心需要作出反应，从而产生各种思想。那些有价值的思想正是成就我们未来的金钥匙！有了这把钥匙，我们就能从平凡走向卓越，从贫穷走向富有！我们每个人都有这样一把钥匙，它就存在于我们的思想中，等待着我们去取出，来打开我们内心的宝藏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第5节：第二十五课 主宰世界的周期法则(1)

2.意识对于整个世界是至关重要的，它能反映出世间万物的存在，并且永无休止地创造出新的事物。人类正是由于具有意识这种强大的力量，才成为地球上最具智慧、最有创造力的生物。

3.思考，能使一切问题迎刃而解。人类之所以能创造出令人难以置信的奇迹，就在于懂得思考。我们完全应该相信：凡是经过我们缜密思考的事，都有可能实现。

4.我们每一个人的身体细胞结构都是不同的，这就会影响到人们的思维力量。所以，人们参差不齐的智力水平可以追溯到个人身体的组成细胞的差异。

5.在现代社会中，我们已经掌握了如何在天空和大海中自由自在地遨游，如何通过极速光缆传递信息，如何使用吸尘器将灰尘清除干净等等科学技术。人类也在几千年的发展过程中创造了不计其数的卓越发明，其中有许多至今还令人叹为观止。这就是智慧的力量，人类的力量。

6.生命的奥秘是一个永远值得我们去研究的课题。我们需要更深入地探寻这个深奥的课题，因为有了对自身更多的了解，我们才能生活得更平和、更愉悦、更健康。

7.古往今来，为了寻找让人长寿的灵丹妙药，许多心存幻想的人长期乐此不疲地试验、研究。哲学家们甚至还梦想过有一天人类会成为万物之主，随心所欲地支配世间的一切。然而，他们都无一例外地惨遭失败。翻开他们留下的那些早已陈旧的手稿，可以看到里面记载着无数幻想家们在希望破灭时忍受的巨大痛楚。千千万万这样的先行者们为寻找人类的幸福作出了贡献，但最后他们都没有取得成功，而是以自己的惨痛失败告诉后人这种幻想是永远不可能实现的。

8.我们长期以来一直在追求健康的体格，以为通过防疫、消毒或者仅仅依靠节食、斋戒就能健康长寿。但事实上我们每一个人都错

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了，真正能够拯救我们身心的力量不单单是来自外在的防护，更重要的是来自我们内心，来自我们的思维。一个人只有拥有健全的心智时，才会拥有健全的体格。

9.我们所需要的健康饮食并不必模仿圣人们的习惯和喜好。因为时代不同了，生存的环境也发生了改变，对古人的身体有用的东西，不一定真正对我们的身体有同样的作用。

10.我们一定要相信我们的身体具有自我恢复的功能。我们体内的物质分分秒秒都在不断地更新，每时每刻都存在着衰亡和再生，正是这种永不停歇的更新、变化使我们保持健康和活力。

11.健康其实就是我们的身体在增加新组织、清除老化废弃组织的这个过程中达到的一种均衡状态。任何一方倾斜都不能达到健康状态。

12.人的心理原本是很平静和谐的，所谓"人之初，性本善"，这种心境无疑是上天赋予我们的美妙礼物。然而，在人的成长过程中，仇恨、嫉妒、好胜、自私、尖刻、战争、自惭、谋杀这些阴暗的种子却无时无刻不在干扰我们，使我们心生烦恼。

13.人体内时时刻刻都存在着衰亡和新生。我们摄入的食物乃至吸入的空气都被转化成身体所需的一部分。关健在于我们如何发挥身体的更新功能，使身体保持和谐状态。

14.我们的大脑每思考一次，或者身体每动一下，都会使许多细胞衰老甚至死亡。正是这些不能再发挥作用的细胞累积起来，贮存在我们体内不能化解，以至于破坏了我们的身体系统，使我们遭受病痛的折磨。

15.如果任凭恐惧、愤怒、焦虑、仇恨、嫉妒这些消极情绪占据我们头脑的话，它们就会制约我们的思维并影响我们身体各个部分的正常运转--新细胞增加的速度缓慢下来，与此同时，细胞老化、死亡的速度加快了，结果我们体内原有的平衡就被打破了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

16.食物、空气和水是我们生命活动必不可少的三要素，然而还有比这些更重要的，那就是生命的元气，也就是人的生命力。我们的每次呼吸，不仅供给身体所必需的氧气，也给身体注入了充沛的元气，从而使我们富有生机和活力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第6节：第二十五课 主宰世界的周期法则(2)

17.这种能使我们焕发活力的元气远比食物、空气和水重要。人可以四十天不进食，三天不喝水，一小段时间不呼吸；但人如果失去元气的话，就一秒也不能生存了。元气是生命存在的基础。可以这么说，呼吸不仅供给我们身体所需的要素，更供给了我们生命的灵魂。

18.有这样一种在印度广为流传而在其他国家却鲜为人知的说法我们正常的呼吸每一段时间都是在一个鼻孔中进行的。大约一个小时用左鼻孔，然后另一个小时又用右鼻孔，如此循环往复。

19.从右鼻孔吸入的气流带着积极快乐的因素，会传送到我们右半边的身体而从左鼻孔进入的气流则会被传到左半边的身体。之后，这两股气流才借助神经系统被输送到身体的各个组织。

20.一般来说，在节奏均匀的呼吸过程中，呼气所用的时间是吸气所用时间的两倍。比如，如果吸气需要四秒钟，那么算上呼与吸之间的短暂停顿时间，呼气就需要八秒钟左右。

21.呼吸还在很大程度上决定了人体内自然磁场的平衡。所以，人需要保持顺畅而均匀的呼吸，这对我们的身体有着极为重要的作用。

22.印度的智者们认为，通过呼吸，我们不仅获得了可感知的物理能量，还获得了生命的元气。这种元气是生命存在所需的最重要的能量。有了元气，别的能量才能被我们的身体转化吸收。而元气正是在我们的一呼一吸之间从我们的身体流进流出。像人类一样，其他所有的生物也都是通过呼吸获取生命的活力。

23.当缓缓地深吸一口气时，我们就从身体的最深处与大自然作交流，从与它们的交流中获得生命最基本的能量。如果没有这种与大自然的亲密接触和交流，我们就不可能存在。

24.自由并不意味着无视一切准则，而是要与准则保持一致。毫无疑问，自然的法则是公平而慈祥的，偏离这些法则就不会得到自由。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

真正的自由在于有意识地遵循法则，只有这样，我们才能达成所愿，和谐、快乐地生活。

25. 澎湃的河水只有在河岸之间流淌才是自由的，河岸的存在使它能履行一条河流所背负的使命，从而造福一方。可见，只有遵从一定的限制，它的自由才能创造出和谐与繁荣。一旦河床升高或水量急剧增大，洪水就会溢出河岸，漫过村庄，造成破坏和损失。这时它也不再享有河水那种欢快流淌的自由了，因为它已经不再是一条河流了，它成了洪水猛兽。

26. 需求刺激行动，行动带来进步和发展。正是这个看似简单的过程，使人类每过十年就会有飞跃性的进步。有一种说法毫不过分人类在过去的二十年里取得的进步远远超过以往任何一个世纪的进步而我们在刚刚过去这个世纪里的成就比以往那个所有时代累计的成就还要卓越。

27. 尽管人们的品格、性情、爱好千差万别，但他们却无一例外地要受到某些规律的制约。这些规律对每一个人都有同样的作用力，就看你本人能否认识并运用它们为人类造福。

28. 我们的想法是思维运动的产物，而人的思维总是要遵循思维法则的，就像原子引力要遵循物理定律一样。我们的意识蕴藏着无穷无尽的能量，而思考则会帮助我们把这些能量释放出来。

29. 创造力是我们的意识里所具有的一种神奇力量，它使我们的各种想法在大脑中相互作用，并产生出的新念头。这个创造新念头的过程如此奇妙，以至于往往只有聪明人才能想出好点子。

30. 人的意识含有某种思维特质，使得各种念头能在相互碰撞、相互融合之中孕育出大脑中从未有过的新想法。意识必须具备这种特质，才能在没有任何外界刺激的情况下自发地产生新的思想。

31. 意识所具有的这种伟大创造力是大自然赋予我们的、与生俱来的宝贵财富。一旦你拥有了它，你的命运就会得到真正的改变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

32.然而，人如果到了茫茫太空，他的创造力就无法施展了。意识的特性决定了人的这种神奇的思维能力只能在生机盎然的地球上才有用武之地，才能产生有实际效用的想法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第7节：第二十五课 主宰世界的周期法则(3)

33.我们的大脑不断吸收、储存自己的新想法，并不断地对其加深理解，从而使我们的意识越来越丰富并得以发展壮大。这些意识将指导我们不断地充实自己，改造自己，以达到理想中的状态。

34.意识能不断创新、不断丰富，就在于我们的思维是一个庞大的、发散的、相互交织的复杂体系。一切意识皆来源于这个复杂的体系。所以，我们要懂得合理运用我们的思维能力。

35.意识是人体的精髓，它能与宇宙中任何事物的精华相媲美，并且毫不逊色。人类的意识甚至具有其他事物难以企及的功能，它能决定人的一切活动。

36.拥有这种强大而又无穷无尽的意识能量，人完全可以做到博闻强识、无所不能。你想要做的事，你想要成为什么样的人，都可以运用你强大的意识能量去实现。

37.真正能发挥出意识的巨大威力的人，将会成为生活的主人，将能够一手规划、创造出自己的未来。请你记住意识对人生发展的重要性，发挥你的聪明才智，利用你的意识潜能，为你自己创造幸福的人生，为人类作出杰出的贡献。

38.自然界中有千千万万的花儿，它们姹紫嫣红、争奇斗艳。然而无论看起来如何不同，它们都无一例外、毫无怨言地朝着太阳盛开，怀着持久绽放的美好愿望，让太阳赋予它们更多的生机。这是自然界永不改变的规律。

39.在阳光的呵护下，每一朵花都在努力吸收生命的养分，使自己看起来娇艳欲滴，闻起来芳香四溢。人又何尝不是这样呢？每个人的心灵深处都怀着生的信念，而且，这种信念往往都是极为强烈、坚定不移的。

40.人活着就意味着要一年年地老去，然而，如今的社会对年龄却怀有普遍的偏见。我们的思维对年龄已经形成了固定的反应模式，以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

至于一提到某个年龄，我们头脑中就会相应地浮现出一种形象。

41.比如，提到二十岁，我们的眼前立刻就会浮现出一个充满青春活力的女孩形象。那种意气风发的青春韶华是那样令小女孩陶醉与向往，又是那样令不惑之年的人们缅怀与回味。

42.提到三十岁，我们就会联想到一个浑身散发着成熟魅力的男人或女人，他们正处于人生的上升阶段，富有激情和活力；他们正处在开始组建家庭，操劳家事，养育儿女的时期，生活是痛并快乐着，既辛苦又甜蜜。

43.提起四十岁时，我们就会想到这是人的生命历程的顶峰，无论男人还是女人，他们所付出的努力得到了回报，事业和爱情双丰收，生活质量也都有了质的飞跃，人生感悟也进入了一个前所未有的境界。正所谓"人生四十而不惑"。

44.接下来，尽管我们仍然会满怀期待、斗志昂扬地走下去，我们的人生之路却已经不可逆转地延伸向了无尽的、黑暗的深渊。当然，绝大部分人都能勇敢地面对年龄的老去，往日的风光也许随之飘散，但整个人生应该升向一个更高更远的境界。

45.活过半百时，我们就踏上人生的下坡路了。这是人类不可改变的生命规律。也许不久前的辉煌还未曾远去，仍能照亮你前进的道路，滋润你的心田。然而，到了知天命的年龄，人又无一例外地对前方那无尽的黑暗心生寒意。

46.六十岁时，我们越来越接近那个令人心灰意冷的深谷入口处了，我们无法抗拒命运的一切安排，只能着手准备去度过这段人生最后的漫长而又略显凄凉的旅程。

47.步入了七十岁，我们将会皱纹满面，带着对未来毫不确定的心情静静地等着人生最后一个阶段的结束，同时，常常从心底里感激上苍让我们这样长寿。

48.如果我们能活到八十岁，那就是十分宝贵的了。所有的亲朋好友、所有的街坊邻居，甚至所有我们能够碰到面的人都会对我们顽强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的生命力产生敬意。但只有我们自己知道平常的日子并不是十分好过。比如，我们常常会因为突然的碰撞或者神智不清而给自己带来不小的伤害。

49.现实真是这样吗？人的年龄和人的价值之间到底有没有联系？我们不禁要责问一下自己。很显然，这条强加于人们的残酷标签应该被彻底废除。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第8节：第二十五课 主宰世界的周期法则(4)

50. 事实上，一年过去了仅仅意味着地球绕着太阳又转完了一圈，这与个人的发展并没有任何关联。年龄的计算本来就是以自然界的天体运动为标准的，人类本身并没有能够衡量年龄的标准。

51. 一个人活到一定岁数，也仅仅意味着从他出生以来，地球的公转又重复了若干次。单单看年龄并不能推断出一个人的智力水平和身体状况。所以，我们完全可以不去理会年龄的大小，不以年龄论得失。

52. 宇宙中的一切运动、变化都受到周期法则的掌控。所有生物都要经历诞生、成长、成熟的过程。人类也一样，同样要遵循这种周期法则，生老病死乃人之常情，便是这个道理。

53. 周期法则掌控着生物循环、月亮的圆缺等规律，集合了声、光、电、热、磁、原子的和谐，它主宰着整个宇宙，也主宰着个人乃至整个国家的活动，它甚至还影响着商业领域的各种行为。

54. 生命就是不断地成长，成长就意味着变化。宇宙的事物没有一刻不在变化之中。每隔七年，我们的生命就会进入一个新的变化阶段。

55. 人出生后的第一个七年是幼儿期。紧接着的七年是童年期，我们的思想和责任感就是在这一时期开始萌发的。之后的七年是青春期。紧接着，在第四个七年里，人的内在和外在就都成熟了。第五个七年是奋斗的时期，在这一阶段，人们开始积累财产，购置房屋，组建家庭。第六个七年，从三十五岁到四十二岁，我们的观念会发生剧烈变化。而在下一个七年里，又会逐渐从暗地里恢复、调整过来，从而为下一个阶段做好准备。

56. 周期法则掌控着所有领域的周期活动，这些周期有长有短。一段时期里，人们对神灵的信仰占了上风，就会痴迷于宗教思想；而过一段时间后，科学又占了上风，人们会转而热衷于学习、研究，做出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

许多发明创造。有的时期里可能会邪恶当道，有的时期里人们又会历经艰辛、迷茫、灾难和痛苦，而有的时期又会将这一切彻底革新。

57.这些周期活动的动力和原因是什么？难道它们都是自发的、随意的，没有受任何外力影响却能异常准时地完成每次轮回？或者，难道它们是在宇宙法则的制约下，受所在星球的周期转动影响而发生？那么如果人类掌握了这种神秘法则，最终就可以确切地预测某些现象的发生了。

58.地球的四季变换与人一生所要经历的几个阶段极为相似。人生的春季可以看成是从婴儿到青年这段过程。这段时期，从一岁到二十一岁，人无忧无虑，不用承担什么责任，主要是通过学习为下一个至关重要的人生阶段作好准备。受家庭和社会的影响，这段时期里，诚实、孝顺、勤奋、遵规守纪这些美德会在孩子们的头脑里生根发芽。

59.人生的夏季，从二十一岁到四十二岁，是人充分参与社会生活、进行实践的阶段。同时，家庭生活也成为个人生活的主题。这一时期，人们背负的责任和义务越来越沉重，不得不为生活奔波劳累，而财富已成为这个阶段追求的主要目标。

60.人生的夏季是被狮子座所掌控的，它使人们在这一阶段里尽情燃放生命的能量，并且对伴侣、对子女的爱也日益深沉，达到前所未有的高峰。这个时期也可以说是人的体验最为成熟、最为丰富的时期，人的社会责任感和家庭责任感得到了充分的体现。

61.到了人生的秋季，人们不再停留于小家庭的利益上，而是转向了更广阔的领域，淡化了个人得失，开始努力为家庭以外的大众利益着想。有的人协助政府的福利事业，无私地、热心地为社会贡献一份力量，帮助其他公民。这段时期，平等、公平、勇敢、慷慨的美德会渐渐融入人们的思想。

62.主宰人生秋季的是天蝎座。天蝎座代表着稳定的情绪和比较固定的行为模式。所以，处于这段时期时，我们的心态会趋于平和，能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

看透许多是非，从而在生活中能举重若轻、不计得失，自在自得、自怡自乐。

63.接下来的这一阶段是人生的冬天。饱经风霜的人们走上了人生的最后一程。回顾过去，他们往往会感慨万千，丰富的人生阅历使他们的内心世界不断完善。这段时期里，人们会变得有耐心、无私、睿智、慈祥、心地单纯、富有同情心，仿佛又回到了天真无邪的孩童时期，即使是在最为痛苦的日子里，也会乐呵呵地接受生活的洗礼。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第9节：第二十六课 生命能量法则(1)

64.主宰这段人生冬季的是水瓶座。这个阶段里人的意识会趋于完美，对一切都有比较理性的认识，头脑是清楚明朗的。这时期的人们心理非常健康，凡事也都能看得开，知足常乐。

65.这大概就是一个人生命的旅程。实际上，国家的发展也像人一样，会经历一些兴衰轮回，然而，最终在若干年以后，国家也会达到一种完美的状态，这是自然的趋势，是冥冥之中的安排。

66.有一位智者或许已经预见到了国家最终的理想状态，他对自己的美好设想作了生动描述。他说：″未来的景象浮现在我眼前。我看见的是这样一个世界：在那里，国王的宝座纷纷倒塌，帝王都化作一抹尘土……″

67.″我看见的是这样一个世界在那里，不再有人沦为奴隶，所有人都是自由的。自然界中的神奇力量，无论闪电雷鸣还是阴阳卜卦，无论狂风还是巨浪，寒霜还是烈火，都任凭人类驾驭、使用……″

68.″我看见的是一个太平的世界在那里，有各种形式的工艺品使它增辉，有千变万化的乐曲声在激荡回响，人们相互之间都充满温情，坦诚相待。在那里，不再有流放者的悲凉叹息，没有囚犯的痛苦呻吟，没有绞刑台上的绝望和阴霾。在那里，付出总会得到丰厚的回报，人们陶醉于收获的喜悦中……″

69.″我看见的是一个祥和的世界在那里，没有伸手乞讨的乞丐，没有一毛不拔的守财奴，没有令人心生恻隐的恸哭，没有欺上瞒下的谎言，也没有旁观者的冷言冷语……″

70.″我看见的是一个最完美的世界在那里，所有人都摆脱了病痛，每个人都健康长寿、快乐幸福。整个地球上处处充满了爱，人人都充满了对生活的感激和美好的信念。″

第二十六课 生命能量法则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 生命不是被谁创造的，而是原本就存在的。自然界中的一切都因为具有生命这种能量而生机勃勃。生命现象是在能量转化为物质这个过程中产生的。任何物质其实都是由能量转化而来的。

2. 生命组织是紧密联系的有机体，而衰亡的身体组织是零散的、杂乱无章的。当身体组织失去生命力之后，组织内部就会自然地分解，达到新陈代谢的效果。

3. 我们的身体组织需要不断地活动、运转。构成这些组织的细胞一刻不停地活动，从而使我们的身体组织具有生命，从而使我们的身体不断地发育成长。

4. 呈现出老态龙钟的样子是我们生命中不可回避的一部分，并且这种状态终将消逝。这种外表的变化是由于我们体内长期以来积淀下的一种盐--或者说矿物质--所引起的。

5. 这种矿物质所含的某些成分会积淀下来，附着在我们的动脉血管的内壁上，久而久之，血管壁会变得越来越厚，整个血管系统就会变得僵硬，失去弹性，从而使人失去生命力，走向死亡。

6. 但如果身体组织的活动足够有活力的话，这些物质就无法在我们体内沉积下来，破坏我们的生命线--血管，而是经过身体的分解并通过排泄系统被排到人体外。

7. 所以，年老、身体衰弱、死亡，只源于人体内组织的活动无法与生命所需的运动速度保持一致。而死亡就是这种身体组织运动的终止。

8. 生命是一种运动的表现形式，而死亡是一种分解过程，是生命运动的缺失。所以，我们要认识到，其实我们每过一天就离死亡更进了一步，死亡是生命的终结点。但是，我们也无须惊慌和害怕，当认清了自身的生命结构和死亡的真相，我们就能坦然面对生命的起落，欣然接受死亡的事实。

9. 大地永远都张开双臂接纳一切事物，它是地球上一切生命的栖息地和坟墓。我们每一个人的生命终结点都是这个巨大的坟墓。大地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

既然如此宽容博大、慈祥友爱，年老的我们就应该高兴地投奔到它的怀抱中。

10. 土壤里的运动就是分解、同化。没有任何物体能抵抗得住土壤的这种持久、强大的力量，它们最终都会被一点点地腐蚀、分解，直到化为泥土的一部分。自然界中的一切存在最终都会回到土壤里，等到在阳光照射下再次产生生命的运动，并转化为某种新的生命形式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第10节：第二十六课 生命能量法则(2)

11.但是，这个过程会永远这样一成不变地存在下去吗？答案并不确定。也许人类最终有一天会摆脱衰老、腐朽的宿命，或者，至少也会减轻、减缓它们对人的身体的影响吧。

12.宇宙本身是因运动而形成的。这就意味着，宇宙中的一切事物之所以千姿百态，本质原因是它们内部的运动速率不同。宇宙里，无论从整体的角度还是从局部的角度来看，都是一系列运动产生的结果，换句话说，每个星球各自不同的运动状态决定了它们的形状。

13.人体的生理活动表达出人体具有一种智能，它并非我们通常所说的智能，而是我们身体与生俱来的能力，负责人体各部分的生长、更新，包括皮肤、骨骼、牙齿、头发、指甲，乃至血液循环和呼吸。无论我们清醒时还是沉睡时，这些活动都在正常运行。

14.这种智能存在于一切事物当中，唯一特别之处就是，它与其他任何事物在性质上不能相提并论，因为所有事物的智能都是共同的、相通的，只不过以不同的事物形式表现出来而已。

15.我们的思维是一个在不断运转的系统，大脑是负载这个系统的机器，而想法就是系统运转后产生的成果。所以，我们如何运用自己的大脑机器，将决定我们会有怎样的前途。

16.决定思维高度的并不是我们脑细胞的多少，而在于这些细胞在面临不同问题时能否有足够的应变能力，是否能采取有效的思考模式，并以此来战胜人生中所遇到的所有难题。

17.人类也有万物都具备的那种基本智能，思维的种子正是从这里根植于人脑，从而使人具有了思考能力。在人的大脑里，思考变成了离心的能量束；而在万物的智能中，思考则是向心的能量束。

18.这些思维的种子有一种发芽、生长的趋势，并促使它们不停运转，产生了我们称之为想法或思想的东西，而这些思想将决定我们的行动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

19. 当一幅心理画卷浮现在我们大脑时，与之相对应的运动速率就会出现。然而，运动速率取决于意志或欲望原则是否在起作用，也取决于是向内还是向外运动。

20. 如果意志被运用，运动就是外向的，强迫的原则就开始起作用；如果欲望的天性被唤醒，运动就是内向的，吸引的原则就会起作用。

21. 不过，凡事都是有因可循的。无论出现的是哪种情况，其结果也是可以预见到的。为了能清楚地知道自己想要一种怎样的结果，你必须学会合理地、谨慎地运用这两种原则。

22. 也许在不远的将来，我们的身体再也不会受到疾病的困扰，再也不必忍受痛苦的衰老过程，即使活了几个世纪之后，还能永葆青春。当然，目前我们只想做着这样的美梦，并期望有一天能美梦成真。

23. 长期以来，拥有永恒的、不会老去的生命，是每个人的美好愿望，这是合情合理的想法，也是人类的天性。并且大多数人们，包括来自不同国度、信奉不同宗教的人们，都认为这个理想总有一天会变成现实，哪怕发生在遥远的未来，或者发生在另一个有生命存在的星球上。

24. 只要没有病入膏肓或精神失常，每一个人都会渴望自己活得越久越好。如果这个世界上有人不想再活下去，那么，他要么就是处在不正常的精神状态，要么就是他想让自己不正常。

25. 在现实生活中，情况往往是这样的：一个人的思想越开化，越进步，他对生的渴望也就越强烈，因为他能更多地欣赏到生命的美好。一般来说，一件事越难实现，人们要实现它的欲望就越强，因而，人们对于长寿总是怀有一种自然的期待。

26. 曾担任过加利福尼亚大学生理学系教授的杰魁斯·里尔博说过，当人类洞穿人体最微小结构的生理反应的奥秘时，就能进而控制身体各部分的变化，人就能长生不老了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

27.托马斯·爱迪生也曾说过："我绝对相信总有一天人类会永远活着，不再死去。"这些科学家们都执着地认为，既然科学的发展如此日新月异，只要给一定的时间，所有的难题都能被解决，那么人体的奥秘也迟早会被解开的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第11节：第二十六课 生命能量法则(3)

28.人体血肉的成分中有七分之五是水，其余成分由蛋白质、脂肪、纤维素、矿物质组成。这几种物质最初是由四种重要的气体组成的：氧气、氮气、氢气和二氧化碳。水便是由氧气和氢气两种气体反应生成的。

29.由此可见，我们的身体只不过是由几种气体转化而来的。我们的身体--脸、口、胳膊、头发，甚至指甲--没有哪部分形成于三四个月以前，它们都在不断转化，不断更新，从最初的气体变成了我们身体的一部分。

30.人体，是一条潺潺流淌的细胞流，一团熊熊燃烧的火焰，一条不断向前奔驰的小河--它如此执着向前，以至于我们一生之中不会再触摸到同一朵水花。我们的生命每一天，甚至每一分每一秒都是全新的。

31.在一种无形力量的指引、掌控和安排下，这些细胞彼此间相安无事，各自尽职尽责地履行自己的使命，直到被下一批新细胞接替，就像是换岗执勤的警卫员一样。不同的是，被替换的细胞不再有生命力，不再对人体产生积极作用。

32.正如法国的知名学者凯米奥·弗莱莫瑞恩所说的，这种神奇的无形力量，或许可以被称为"灵魂的魔力"，它在不知不觉之中就将我们体内的生命活动安排得井井有条。

33.生命之谜已经无数次被作为题材写入了歌曲、剧本和小说之中。 一大批早期的思想家们也都尽情地讴歌人类生命的杰作，他们的作品被永远地载入了人类文明的史册。生命的问题，就像斯芬克斯之谜一样迫使我们不遗余力地去探索、思考--因为我们只面临着两条出路要么成功地解开谜底，要么就接受死亡的命运。

34.也许答案就藏在人的几大腺体之中，因为它们分泌的激素决定了我们的生理和智力发育，还决定了对人体至关重要的新陈代谢过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

程。

35. 这些腺体主导着人体各种功能的正常发挥，而各个腺体之间也是紧密联系的，它们互相合作，彼此制约，就像密切相关的政府部门一样。缺了它们当中的哪一样，或者它们当中的哪一样出了问题，人体的整个生命系统都将受到影响。

36. 这些腺体生成各种激素，它们的技术非常高超，极为广泛地影响着我们身体的各个层面，它们决定了我们将来长得高还是矮，英俊漂亮还是相貌平平，聪明过人还是反应迟钝，脾气暴躁还是温和平易。

37. 举世闻名的思想家威廉•奥斯勒先生认为，人的身体就像由活跃的细胞所组成的一个繁忙的蜂房，每个细胞都有特定的功能，但都在大脑的统一指挥下活动，而激素就像润滑油一样，协调身体各部分的正常运转，推动生命的车轮滚滚向前。

38. 激素对人类有不可替代的作用。举个例子，如果把甲状腺从人的喉咙下移除，那么就会使人失去正常的思维能力，渐渐地原先储存的思想也会变得迟钝。接着，一年以内，整个人就会变得痴呆，皮肤也会停止更新，头发脱落，面部肿胀。最终，原本作为生物界精华与典范的人，就变成了长相茁劣、极为恐怖的怪物。

39. 人体共有七大腺体：脑垂体、甲状腺、胰腺、肾上腺、松果体、甲状旁腺和生殖腺。它们就像生命的秘密武器，共同控制着人体的新陈代谢和其他主要功能的发挥。

40. 脑垂体如豌豆大小，悬于大脑底部，借助小柄附在下丘脑上，刚好位于头骨的一个凹进去的下坑里。它分泌的激素有助于平衡糖分，稳定血压，调节其他腺体，保持神经系统的兴奋活跃。

41. 甲状腺位于我们颈部前面，喉头下方，左右各有一叶向两边伸展，总体看起来就像一个半圆。甲状腺激素能调节机体对蛋白质和糖分的利用，调节其他腺体。另外，它还能提高机体免疫力，促进消化和吸收。总之，它是在人体智力和身体的全面发展当中具有广泛作用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的决定性因素。健康、平衡的甲状腺将确保我们身体协调、头脑敏捷。

42.肾上腺由于位于肾的内侧上方而得名。它有时被戏称为人体的美容腺，因为它的功能之一就是保持身体色素在各个部分的合理分布。然而，它的主要作用还在于其他的方面。肾上腺激素是产生血压的原动力之一，也是神经系统保持兴奋的因素，它通过调节血压和神经影响到我们的肌肉、心脏、动脉和静脉。肾上腺也参与调节人体的应激反应，当我们发生情绪变化时，它会分泌出大量激素，从而全身的整个系统都会兴奋起来，为下一步行动作好准备。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第12节：第二十六课 生命能量法则(4)

43.松果体是一个很小的圆锥体结构，位于大脑颈部的后端。古人们早已意识到了这个腺体的极端重要性，把它称为"灵魂的中心"，认为它是灵魂驻守的位置。

44.甲状旁腺也在我们的喉咙底部，恰好在甲状腺的下面。人们认为这个腺体只对小孩有用，因为它促进幼儿成长，有助于骨骼的发育等。如果甲状旁腺的功能退化的话，可能导致青少年呈现衰老的模样。

45.胰腺处于胃的后方，它的头部被十二指肠包围着。胰腺能促进消化，然而当它不能正常运转时，就会产生过多的糖分，导致血糖升高，引起糖尿病和其他严重问题。

46.生殖腺位于腹腔的下部。通过生殖腺，新生命被创造并生育出来，从而有了人类的子子孙孙，人类代代相传，而人类文明也得以一代一代延续下去。

47.当人体不处在生育时期时，生殖腺分泌的激素就会转而影响其他细胞和组织，协助更新身体的能量，使我们总是充满活力。确切地说，生殖腺也是保持生命原动力的至关重要的器官之一。

48.综上所述，如果这七大腺体的功能没有正常发挥出来的话，人就会体弱多病，心情抑郁。有许多疾病、不适和情绪波动都与身体激素的作用有关。

49.显然，如果我们能找到一种方法可以使这些腺体持久地正常运行，那么我们就可能永葆青春，永远具有充沛的精神和活力。这是因为甲状腺可以使我们焕发活力，脑垂体能控制血压和精力，胰腺可以协助消化，肾上腺能带给我们激情，而生殖腺会让我们显得年轻、富有力量。

50.怎样看待人体这七大腺体的功能与机制呢？这至今还是一个令人困惑的问题。也许是太阳光的七种光普照到每个人身上所引起的反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

应吧。我们生命依赖于这些腺体，它们控制着我们身体的每一项功能。

51.但是不幸的是，我们人类总是抓不住问题的关键所在。我们以为紫外线对人体的伤害过大，以至于拼命生产各种各样的防紫外线的产品。比如，普通的玻璃窗挡住了所有的紫外线，而事实上适量的紫外线对维持我们的健康和活力有极其重要的作用。好在一些疗养院和医院已经注意到了这一点，开始采用石英玻璃做窗户，以便能使一些紫外线透过窗户照到病房里。

52.当各腺体接触到紫外线时，将会产生令人意想不到的效果--我们的大脑和身体都会高度活跃起来。事实上，已经有科学家证明在紫外线的照射下，胆固醇可以转化成某种有益于身体的维他命。很有可能其他对人体没有实际作用的物质也能在这种条件下发生有意义的转变。

53.另外，红外线也是很有价值的。人们已经发现它具有医疗作用，并开始使用一些特殊的材料来过滤阳光以取得红外线。

54.一些世界顶尖的科学家们由此得出了诸多结论。认为未来人类的身体将会极为纯净，反应敏捷，能排除一切致病和衰老的因素，并永远活下去，而不用担心衰老和死亡。我们身体吸收的和排出的物质将被调整到完美的程度，从而各个器官总是在不断地更新，而不会衰退。

55.人类生命的力量如此旺盛和强大，以至于能延伸、反映到每一个身体组织，使身体的每一部分都异常精巧、灵活自如。每个人简直可以称做是"活着的神灵"，而不是只有杂乱无章、蒙昧的意识。

56.只要提供简单的医疗保健，就能大大地延长一个人的生命。那么我们有理由相信，一旦获得了对生命活动的完备知识，了解它对人体的影响，人类就有可能使身体组织不会衰老，使我们获得永恒的生命。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

57.死亡并不是必然的、不可避免的结果，也不是生命具有的特征。死亡只是一种生物现象，出现在生物经历过一段漫长的生命过程之后。所以，只要找出生命的规律，并把握它、运用它，我们就有可能长生不老。

58.科学的实验观察表明，单细胞生物可以长生不老。它们通过细胞分裂来繁殖，每一个个体都会分裂成两个个体，只要环境适宜，这个过程就会一直无止境地进行下去，不会放慢速度，也不需要在中途注入新的动力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第13节：第二十六课 生命能量法则(5)

59.只要多细胞生物也通过这种方式繁衍后代，那么自然界就不会出现死亡了。当然，这种设想是很难实现的，我们只能另辟蹊径。

60.科学家们曾对脊椎动物的身体组织作过长期的试验和观察，发现这些组织没有衰亡的迹象，能无限期地活下去。这类试验更进一步证实了死亡绝不是生物不可逃避的宿命。

61.纵览近年的科学研究结论就可以发现，所有生物的体内都蕴藏着长生不老的潜力。把一小部分生命组织置于适宜的环境中，供给所需的养料并随时移除新陈代谢的废物，这部分组织就能永不衰竭，表现出其能永恒生存的潜力。

62.高级的多细胞生物之所以不能永恒地存在，就在于它们内部细胞和组织间的巨大差异和功能上的复杂分工。每个独立的身体组织都需要特定的环境才能更长久地生存，然而身体作为一个整体，无法同时满足所有的需要。总之，衰亡是生物体自身的复杂性引起的，而并非细胞天生的属性。

63.当一些细胞出现衰老的迹象时，并不意味着它们本身老化了，而是在与其他细胞相互作用中引起的。衰老绝不是每个细胞自身的原因所致。总之，细胞的衰老、死亡并不是单个细胞固有的命运，而只是在整个身体的影响下发生的。

64.科学研究无不一再表明，人体细胞和组织的衰老完全有可能被大大推迟。曾经，人们认为我们无法延缓衰老的过程，认为所有的细胞都注定了会老化、破损和分解。然而，在当今科技高速发展的情况下，这个问题已经不再无法触及了。通过对人体激素的研究，科学家们发现，一些医疗手段可以使我们的细胞重新焕发活力，或者也可以对细胞进行人工更新。如果这种技术进一步完善，那么人类衰老的期限将有望被推迟到几百年以后。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

65. 众所周知，一个人只有度过漫长的一生，才会获得某些宝贵的经验。因而，大企业里的高层主管往往都是年过花甲的老人，他们的建议也会格外受到重视。可见，延长人类生命的确是一件意义重大的事，能使人们经历更多的事，懂得更多的道理，从而更加成熟，更趋向于完美。

66. 许多科学界的权威们坚信，总有一天生命之谜会被完全解开，人类普遍都能活到几百岁。到那时，长命百岁的人就处处可见，而不是稀有的奇迹了。当然，现在也有一些人活到一百二三十岁，但只是极罕见的现象。医学专家们曾断言，在不久的将来，人类就能活到二百岁以上了。其实，回想过去，在早期的历史上，人类的平均年龄仅仅四十岁，而现在我们会认为五十岁的人正处于他生命的高峰，那么，谁敢肯定再过一些年后，我们生命的高峰期不会是一百岁或一百五十岁呢？

67. 英国著名的医学家蒙瑞尔博士说过，人体的结构就像机器一样，并没有任何迹象表明它必然会衰老，显然人体完全可以永恒地运转下去。

68. 神经是具有各种颜色的纤维。每根神经都含有专门的化学物质，以形成特定的有机物质，如脂肪或蛋白质。只有通过神经的作用，有机物才得以形成，生理活动才得以展开。

69. 不难想象，这些精巧的、无穷无尽的神经纤维就如同人体这架竖琴的琴弦，而细胞矿物质就是具有无穷力量的手指，弹奏着美妙的生命之歌。

70. 然而，各领域的专家们都只专注于那座神奇的大桥的三座桥墩，因而没有人比大诗人以赛亚表达得更清晰、优美：

于是，盲者获得光明，聋者听到声音；
跛者如小鹿般跳跃，哑者尽情欢歌。
荒野里溪水潺潺，沙漠里小河流淌；
流沙变成清池，旱地涌出甘泉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

豺狼的栖所变成一片芦苇荡和灌木林；
一条公路通向那里，它将被尊称为神之路。
不洁之物无法通过，但可以被救赎；
在那里，迷途的人、愚蠢的人将不再犯错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第14节：第二十七课 消除心灵的畏惧(1)

第二十七课 消除心灵的畏惧

1.我们内心的各种情感总是要通过某种行为来宣泄，否则心里就会郁郁不乐，备受煎熬。比如怀有热爱之情就会千方百计地表达出自己的仰慕和关爱，以此释放深藏的感情，使自己不至于太压抑。

2.反之，有怀恨之心的人总会暗暗地等待报复的机会，待时机成熟就会把所有的愤怒、仇恨化为实际行动，只有这样一泄心头之恨，内心才会畅快，才能安宁。

3.一个人如果对某件事情感到耻辱，那么由此产生的内心的阴影就会久久存在。每一次回忆起这件事，或者遇到和这件事相类似的事件，都会引发他情绪上的巨大波动，他的行为也会因此受到影响。

4.有时一件伤心事会令人悲恸欲绝、情绪失控，做出失去理智的事。然而，有时悲痛也可以化作催人奋进的力量，平常我们劝戒别人或自己要化悲痛为力量就是这个道理。而"哀兵必胜"就是一个古老而典型的例子。

5.不难看出，内心情感对我们的行为有多么重大的影响。它会影响我们的观念的形成、目标的制定，并最终通过我们的行动找到宣泄的途径。

6.如果我们的情感能找到合适的方式释放出去，那就万事大吉了；然而，如果人为地压抑自己的情绪，那么这些情感仍会停留在心中，并不断地积聚起来，等待爆发的时机。在有些情况下，由于某种原因，情感会被封存在内心，永远见不了天日，但被压抑的情感并不会慢慢消散，而是渐渐转移到大脑的潜意识里，并永远呆在那儿。

7.这些被压抑的情感会成为我们的心结，它有极其强大的能量，并且每一个相似的念头、愿望或回忆又会给它注入新的激情。它的这种激情与能量会持久地潜藏在我们的内心深处，除非有一天能将它宣泄出来，否则它就会一生一世埋藏在心里。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

8. 爱情的感觉会使我们的神经变得兴奋活跃，从而影响到各个腺体，使其相应地分泌出一些激素，这些激素对我们的身体的某些部位产生作用，于是身体产生激情，有了示爱的冲动。憎恨的感觉也会影响我们的身体活动，它能改变体内血液中的化学成分，对身体健康产生不良影响。

9. 情感可以通过语言、运动、思考来宣泄或消解，大多数情感都是通过这些途径得以释放。感情释放之后，人就不会再被它纠缠、折磨，变得格外轻松。然而，有时，由于自尊、愤怒、仇恨或痛苦的原因，这些情感被长埋于心，久而久之，滑入潜意识中，成了心头的一块瘀青，一经碰触就会疼痛不已。

10. 怀着这种复杂情愫的人有时也可能通过南辕北辙的方式来解脱自己。比如，一个男人对一个女人怀有无比强烈的爱，但是他的爱情没有实现的希望，于是他憎恨一切女人，看到有关女人的东西就会恼怒、烦闷。也许表面上，他仍旧是一个果敢、独立，能呼风唤雨的成功人士，但实际上，他掩藏了自己那颗渴望爱情、渴望支持与同情的心。

11. 或许这位男士最终仍会选择一位伴侣，但他会有意或无意地选择与原来深爱的那位截然不同的女人，因为曾经的那个女人带给他太多的痛苦，他对她已经由爱生恨，他不想生活中有任何会唤起他回忆的人或物。

12. 痛苦是一把开启潜意识之门的钥匙。当一个人感慨："我真是自作自受、自讨苦吃"时，潜意识里就会出现一个结论："我再也不会那样做了。"由痛苦而生的自我暗示，往往都会使我们的潜意识得到同步改进。自此，我们的内心原有的愿望就被转向了，取而代之的是不会再引来挫败之痛的新愿望。

13. 愿望其实也是一种情感，产生于潜意识之中。情感则源于心灵深处或潜意识中。潜意识不断地传递出各种感受，其中，有时我们会感到快乐幸福，那就是对潜意识的犒赏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

14.每个人都会有这样的经历：某些想法、观念或愿望会融入潜意识，在不知不觉中影响到神经，然后神经总会无意识地带动各个身体部分采取行动，把这些想法、愿望变成现实。有时我们以为自己的某些行为很异常，没有来由，然而实际上这种行为的动机已经潜藏于我们心里很久了，只是没有被察觉到，没有被唤醒而已。

15.意识和潜意识对神经系统产生的影响是相似的。神经系统是身体与意识之间的纽带，通过神经，我们接受到意识的指令，并在其引导下控制身体的行动。没有神经这个桥梁，意识也就无法落实到行动上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第15节：第二十七课 消除心灵的畏惧(2)

16.一切生命现象都是和谐的、合理的，似乎生物都具有灵魂似的，并且这种灵魂早在生物出现之前就产生了，因而使得各种生物从一产生就具有觅食、自我保护的能力，并且不断地向更高的生命阶段进化着。

17.心灵是每个人生命中最精华的部分，它通过神经系统传递意识的讯息。所有行为，无论是有意识的还是无意识的，都在神经的支配下产生。神经是专门听凭意识使唤的身体器官。

18.人类的意识尽管有无比强大的力量，但与自然界相比仍然显得微不足道。自然界仿佛在每一棵植物内部都安放了奇妙的化学实验室，各种精妙的反应贯穿了每株植物从发芽到死去的整个过程，哪怕是最不起眼的一棵小草也经历着这样复杂的变化。

19.人类更是自然界的杰作。我们身体的结构、功能如此精密，配合得如此和谐，如此天衣无缝，而我们引以为豪的意识也是自然赋予的……我们不得不赞叹自然界真是一位了不起的工程师。

20.在矿物质组成的世界里，一切都是固定不变的……在动物和植物的王国里，一切又是处在不断变化的状态中，要么成长，要么老去，要么就是产生新的一代……在大气层里，充斥着热量、光线、能量……看待这些领域时，我们需要从表面进入深层，拨开粗砺的一面，看到精巧的一面，从其平凡的外表，看到深藏的潜力，这样一来，每个领域在我们的眼中都会越来越具有灵性和潜力，变得妙不可言。

21.自然界最强大的力量是潜藏着的，等待人类去发掘。同样，人类最强大的力量也是深藏于内心的精神力量，我们只有通过思考才能释放出这种潜在的能量。

22.运算是意识的日常事务；推理是意识运转、工作的过程；观点是意识对事物的理解；疑问是意识借以寻找方向的探照灯；而逻辑、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

辩论、哲学都是组成潜意识的重要思维机制。

23. 我们的每个想法都会影响我们的身体组织，比如大脑、神经或肌肉，使它们产生反应，以行动来配合想法，这会引起各个组织结构上的实质性变化。因此，为了使这些变化比较彻底，比较容易被我们看清楚并能好好把握它们，我们对于特定的问题应该三思而后行。

24. 当满怀勇气和理想时，你就能以崭新的眼光来看待这个世界--你的心灵会被理想牵引，你的整个思想都将因此大大改变，你会始终充满喜悦、信心、希望和激情；生活对你而言有了全新的意义；你会觉察到以前忽视了的机遇，你会发现以前不曾留意的东西……总之，怀有一种积极的思想，其他的想法就会被照亮，然后它们会一起助你进步。通过这种简单的思维革命，你不仅能改变自己，同时也因你的进步影响着你周围的人和事。

25. 这些变化都是由微小的精神元素引起的，精神元素对我们的所有想法进行筛选、组织、指导。这些元素有着极强的感知力、理解力，它们显得灵活而又不失严谨。

26. 自然界也有记忆的功能，借以记载下它经历的沧海桑田，记下它曾经展露出来的千姿百态。生物的遗传正是自然记忆的一种形式，它使我们能估测到在很久以前生物的大致模样。

27. 人的畏惧心理总是天生的，对一些危险会有条件反射，这也是遗传的力量之一。畏惧是一种无意识的心理活动，因此，它从来都无章可循，你很难找到一种有效的方法去消除它。所以，你不仅会对敌人，也会对朋友心生畏惧你不仅会对未来，也会对过去和现在怀有畏惧感。如果你备受畏惧折磨，那么就必须想办法将它减弱。

28. 每个人都会对如何清除这种畏惧心理怀有强烈的兴趣。我们首先要知道，跟自己讲不要害怕之类的道理是没有用的，因为畏惧是产生于潜意识之中的，要触及它只能另想办法。

29. 一种可行的方法就是唤醒腹部的神经丛，让它从沉睡中苏醒过来，发挥作用。首先，做深呼吸，使你的腹腔吸入的空气能达到它的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

最大容量，然后屏住呼吸，强忍着，再吸入一些空气，让它从胸腔进入腹腔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第16节：第二十七课 消除心灵的畏惧(3)

30.这时，你会憋得满脸通红，但还是要忍着不往外呼气。再过几秒后，挤压胸腔使更多的空气流入腹部，同时一定要坚持屏住呼吸。然后，将胸、腹腔交替着放松四五次之后，吐气。这时，你心中的畏惧感就消失得无影无踪了。

31.如果这样做过一次之后畏惧感并没有立即消失，那么就将这个过程多重复几次直到达到了预想的效果。不久你就会感到完全放松，内心平静。为什么会这样呢？因为这个呼吸练习集中作用于腹部，触及了位于腹部附近的神经丛，这些神经在很大程度上控制了我们体内的血液循环。

32.呼吸练习刺激了腹部的神经丛，使它放松了神经，消除了神经的极度紧张感，而与此同时血液循环也加快了，这样能带给机体新的能量。新能量能够帮助我们面对突发其来的恐惧。这种呼吸练习对身体具有很大的益处。

33.我们通过右鼻孔吸入的空气产生的电磁流含有乐观积极的情绪，从身体右半边向各处传递，而从左边进入的空气则带来消极悲观的情绪，从身体左半边传送。这些气流都通过神经的引导传输到身体的各个部分。

34.单从外在的角度来看，我们是活着的，身体总在动着，不断产生各种情感。我们这种旺盛的能量正是从呼吸而来。空气通过肺部进入脾，然后腹部也会吸入一些空气，这些空气从腹腔出发，顺着神经流到脊椎底端附近的神经丛，然后再到大脑的脑髓神经，这三处是身体的枢纽。

35.在脑髓里，生命的能量遇到伸向大脑的神经。往下运行，它又经过神经系统的中心，然后与面部神经交汇，之后经过喉、肺、胸、生殖器官，这样，生命的能量就完成了它在我们体内的流转，渐渐地通过毛孔排出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

36.了解了这个过程在我们身体中引起的反应，你就会逐渐明白这些运动为什么能够消灭你那顽固的敌人--畏惧。这是一个联系紧密的神经系统，由外在的空气传输到身体内在的神经，从而使整个身体都产生连锁反应，起到解决问题的作用。

37.若你感到疲惫，希望消除疲劳，那么就地站直，把全身的重量都放在脚上，接着，深呼吸，脚尖点地将身体撑起，双手向头部上方伸展，手指并拢并往上伸。然后两手在头部上方握紧，缓慢吸气，急速吐气。将上述动作重复三次，只需一到两分钟，你就会觉得比打了个盹后更加神清气爽。这样，很快你就能摆脱疲劳的困扰了。

38.这种运动从意念上使人得到放松，意念控制着注意力，于是一直紧绷着的注意力得以松弛，转而作用于想象。想象是思考的一种形式，而思考是正在运动中的思维。

39.所有的思考形式相互作用，直至达到成熟的境界，然后就有了重新创造思想的能力。这就是创造的规律。这些在人体的外部特征上可以体现出来。若肢体庞大、骨骼粗重、指甲厚实、头发粗糙，那么可以判断此人生理比心理占有优势；若肢体纤细、骨架小巧、指甲薄而柔韧，那么此人在精神和思维上占有优势。另外，头发粗糙的人有享乐主义倾向，发质良好的人敏感、富有鉴赏力。直发的人直率，卷发的人思维易变、优柔寡断。

40.蓝眼睛的人阳光、乐观、开朗、活泼；灰眼睛的人冷酷、果断、爱揣摩；黑眼的人急躁、冲动、胆大；棕色眼睛的人真诚、精力充沛、感情丰富。

41.因此，你的外型特征会充分体现出你大部分的内心世界。你眼睛的颜色、皮肤、发质以及身体的曲线都相应地显示着你具有的一些思想特征。

42.不仅如此，甚至你所写的信，传达的不仅仅是文字所包含的信息，也映射着你思想的影子，蕴含着你性格的特质，从而这封信带给

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

阅读者的感受就远远超出了你想要表达的内容。所谓"字如其人"、"见字如见人"就是这个道理。

43.最后，即使你日常的穿着也会反映你的内心世界，使你展现出自己特有的气质。正是这个原因，心理学家们总是能很容易地通过观察一个人的衣着推测其性格和情绪。正因为如此，现实生活中的许多人都非常注重自己的衣着打扮，以此来显示自己与众不同的精神风貌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第17节：第二十八课 上苍的恩赐(1)

第二十八课 上苍的恩赐

1.在一根普通的铁条里，原子是零乱排列的，磁场线仅存在于铁条内部，没有延伸到铁条以外。在没有外力的作用之下，铁条里的原子组合是不会发生变化的。

2.但当铁条被磁化时，原子就会按照引力规律重新排列，形成一条轴线，原子大致都位于一条条直线上，磁力的北极都指着同一方向。原先内部闭合的磁场线断开了，形成了明显的外部磁场。

3.你看不到铁原子在磁力的作用下一一地改变位置和方向，但产生的效果却会证实铁条内部的确产生了变化。当所有的原子都在铁条里对称地有条不紊地排好位置时，这个铁条就被完全磁化了。在此之后，无论多强的磁力对它都不会再有影响了。

4.铁条被磁化后，自身就成为一块磁铁，并向四周发散出磁力，凡是靠近它的金属都会被它吸过去，但距离铁条越远，受到的磁力就会越弱。

5.每一条磁场线都是独立的，从不会与另一条线交叉、汇合。磁场线之间永远是平行的。

6.置于这个磁铁的磁场内的另一个铁条受到这个磁铁的影响时，也会产生磁性。这种现象就叫做电磁感应。

7.与磁力有所不同的是，电会有各种各样的形式来昭示自己的存在。我们每个人都是一个完美的带电体。食物、水、空气是能源，腹部神经丛是蓄电池，其他身体神经是充电的媒介，睡觉是为我们身体充电的过程，这个过程不断重复，我们的能量就不断得到更新。

8.从电磁场的角度来看，男人是带电体，是正电荷，具有万丈豪情；女人是磁铁，是负电荷，温婉持重。男人就是激流，是力量，是活力；女人则是包容、坚忍和能量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

9.当有异性进入你的磁场时，会出现什么情况呢？首先，异性相吸的法则总是屡试不爽，然后，在彼此发生电磁感应的过程中，你就会被磁化，受其影响，逐渐具有他（她）的一些特点，这种慢慢"同化"的过程就将发生作用。

10.当别人进入你的磁场时，两人之间会通过电磁感应传递什么无声的讯息呢？是什么导致你激动不已的呢？实际上，你体内的细胞在电磁感应的作用下，正在传输着两人互相发送的电磁力，从而你就被磁化了。在对方魅力的吸引下，你会接受、模仿其行为，也许这就是为何恋爱中的两个人会越来越相似的原因吧！

11.通过两个人磁场的接触，电磁流在二人之间传递的信息已经包含着丰富的内容，有喜悦或悲伤，有关爱或仇恨，有畏惧或痛苦，有成功或失败，有理想，有崇敬，有勇气，有智慧，有美德，有音乐，有艺术，包括一切遗传的或后天在你身上产生的特质。

12.如果两人的磁场相和，那么就会产生爱。异性相吸的法则其实就是爱的法则。爱是生活的精髓，因为有爱，生活才得以充满生机，人生价值才得以实现；因为有爱，你才会感觉到快乐和幸福。

13.当你因为爱、成功、雄心壮志，或失败、恐惧、仇恨、痛苦而心生感慨时，你能立即意识到这些情绪的存在吗？不可能。为什么呢？答案非常简单：人的大脑是形成意识的器官，它只通过五种途径与外部世界产生联系，那就是视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉。然而爱是不能通过这五种方式感知到的，它完全是一种潜意识里的感受。

14.潜意识也有自己的一套神经系统，以此联系身体的各部分，并接受外界的讯息。这个系统是相当完备的，它控制着体内最重要的部分--心脏、肺部、消化系统、肾、肝脏和生殖系统。自然界作出这样的安排是很有道理的，它把这些器官都置于潜意识的控制之下，因为潜意识不易受到干扰，更为安全可靠。

15.当有了身体接触时，一种全然不同的情况就出现了。通过触觉，脑髓神经被唤醒，产生了反应。你一定还记得意识是通过五种器

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

官感知外部世界的，而触觉是其中比较独特的一种，它不仅影响了身体神经，还影响到脑髓神经。因此触觉比其他四种感觉更易使人兴奋。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第18节：第二十八课 上苍的恩赐(2)

16.正是因为大脑也是神经系统的一部分，我们才得以对触觉有如此强烈的反应。从而当心理活动或身体接触引起感情变化时，我们的每一根神经都会有知觉，我们的感受才越发敏锐。

17.内心与外在世界的交流总是会使我们情绪高涨、活力焕发，尤其是当这种交流很合心意、很有成就时，对我们的积极影响就更显著了，它会使我们的意识和身体都得到提升。

18.引力法则最主要、最明显的效果就是把两个彼此可以亲近的事物拉近到一起，实现生命的成长、进步。

19.明白了在有异性进入你的磁场时将会发生的情况之后，让我们再来了解一下当你踏入另一个同性的磁场时会出现什么变化。

20.所有的人际交往都是一种相互适应的过程。在这个过程中，你有能力决定让你们之间的关系向哪个方向发展。并且，新建立的关系是否占主导地位完全取决于你自己的意愿。

21.如果你乐于付出、乐于奉献，对别人的关心胜过对自己的关心，那么你就是人际关系中积极主动、占有先机的一方。你更容易快乐，因为你的快乐源于自己的给予。付出爱是一种更大的幸福。

22.如果你更乐于接受，乐于得到别人的赠予、关爱，总是不想迈出第一步，那么你就是人际关系中消极被动的一方。你的快乐很大程度上依赖于别人，这是很可悲的一种人生体验。因为，只一味地索取而不懂得给予，你的快乐只是你一个人的，没人与你分享而你的痛苦同样是你一个人的，没人与你分担。

23.每个人都是一个磁体，有正负两极，对于所接近的人，会感到意气相投或心生厌恶，这些感受是不由自主的，取决于两个人的磁场是相互契合还是彼此排斥。这种感觉在结识新朋友的时候体现得更为彻底。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

24. 一般来说，磁铁的正极比负极敏感，更容易产生反应，而两块磁铁的正极都转到一处时，就会发生冲突和碰撞。这就是硬骨头碰上了硬骨头，谁都不让谁了。

25. 然而，生活需要和谐，纷扰争斗只会成为人生路途上的障碍，它们使你忽略了深埋于内心的平和。随着阅历的增加，你就会拥有一颗明智淡泊的心，能发觉在那些丑恶掩盖下的美好。你会变得成熟、豁达，能接受许多过去所痛恨的现象，能欣赏过去不能感知到的美。

26. 当你快被磁化到饱和状态时，你就对自己和对方的关系有了比较深刻的认识，对下一步的发展就胸有成竹。

27. 两块磁性强弱不同的磁铁之间很容易进行和谐的接合。磁性强的一方占有主动权，而弱的一方则会顺从地接受。这是一个永恒的物理规律，反映在人的交往上，也如此。

28. 当两块磁铁接近时，力量较弱的那一个会调转两极，从而两个磁铁就可以融洽地走到一起了。当对方力量强于自己时，较弱的磁石总会不加争辩，顺从地妥协，接受对方的控制。

29. 较弱的磁铁无法抗拒这种强大的力量，它必须承认对方的威力，服从其领导。它将自己的正极转向另一边，而将负极朝着对方的正极，这样，两块磁铁就毫无争执地走到一起了。

30. 但事实上，主动妥协的弱小磁铁或许具有更渊博的学识，只不过没有控制别人的欲望罢了。当拥有更广博的智慧时，往往就不屑于争夺地位，不屑于玩弄权势了。

31. 如果较强的磁铁更乐于抚慰他人，更乐于承担压力而不想让别人苦闷，那么有时它或许会自愿调转方向来配合弱小的对方，而不会强行地迫使弱小者来服从自己。

32. 倘若你具有高尚的情操，那么在一些情况下，你凭直觉就会懂得该采取强制的方式还是顺从的态度。如果采取强力迫使对方屈从，那么得到的和睦只是暂时的表象，而非发自内心的臣服；如果不主动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

胁迫对方，那么在自由、平等的条件下，双方往往两厢情愿地合作，并且双方都会对彼此心存感激。

33.强制性的手段可以称做是明智的，因为它确保了目的的实现。然而相比之下，采用不强制的方法则是从心灵上征服对方。这将是一种更为持久、更有魅力的征服。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第19节：第二十八课 上苍的恩赐(3)

34.如果你心灵高尚，同时又天资聪颖，那么后一种方法比较适用于你，你可以将其优势发挥得淋漓尽致。在此过程中，你还用得上自己的推理和逻辑思维能力，因为你需要这些方法去理解、判断在生活中遇到的问题。

35.在生活中，我们会发现人活着就是要学会宽容、妥协。许多情况下，主动调转一下磁极就可以息事宁人。面对强力时，默然接受，让对方自得一番又何妨？既然无法改变，就退一步，守着自己恬淡的心情吧。

36.有时候，当你需要别人的服从、配合时，不一定非得通过强制命令才能实现，你可以婉转地请求，或许对方会更乐意，更积极。为人处事也要讲究艺术。

37.在交往中，是创造出和谐友好的桥梁，还是树立起厌恶、仇恨的壁垒，全取决于双方的意愿和努力。任何关系是双方共同建立起来的，这种关系是好是坏都要自己去承担。

38.这种人体磁场在无形之中影响着你的想法、你的情绪，因而对其属性了解一二，将有助于你处理生活中产生的种种问题。

39.社会生活中，冲突和对立总是存在的，不可能完全避免或消除，因为其产生有一定的合理性，但一般来说，它们组成了生活中的重重阻碍和道道艰险，应该尽可能避开。

40.你会发现有时只需你主动让步，或者以你的实力让对手心悦诚服地甘拜下风，那么，许多不必要的争执和冲突就能避免了。

41.当你这样做的时候，实际上，你顺从了一条真理性的法则--爱的法则。这条轻易不变的法则折射着爱心的光辉、宽容的心胸，并且对你来说，是百益而无一害的。

42.你只有两种选择：要么与别人和睦相处，过一种相对平静、快乐的生活；要么就是固执地与别人对立，面对不可避免的冲突、矛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

盾，烦恼地度日如年。而对这样两难的命题，你的答案是什么呢？

43.你要明白，无论哪种结局都是你自己的选择，自己所引起的。你在生活中建立起什么样的人际关系，就决定了它将带给你什么，是快乐还是烦恼全由你自己来决定。

44.或许你能从每次经验中领悟到它所要传达的哲理，将其融入自己的智囊；又或许直到相似的事发生若干次，跌倒无数次，你才悟到其中的道理，不再冲动莽撞。

45.只要做个有心人，我们总是能从经验中汲取智慧，尽管有的可以不费吹灰之力信手拈来，有的则来之不易，颇费周折，但我们不能气馁，不能懈气，要坚持自己的处事原则，要以高标准来严格要求自己的言行举止。

46.当你对未来的模糊期许逐渐沉淀下来，变得明晰时；当你能从每次的经历中汲取未来成长所需要的养分时，你就能理智地掌控自己的人生之路了。这种感觉将会带给你无穷的动力，推动你走向更加辉煌更加幸福的明天。

47.如果你拥有很好的天分，那么你就会迅速进步，达到一个较高的思想境界。到了这个境界后与别人相比，你已经占了先机。然而，这些思想能否让你受益匪浅仍取决于你自己，取决于你在行动中能否运用自己拥有的思维品质。只有恰当地将它们的潜力发挥出来，才能为自己谋取到成功和幸福。

48.到此为止，对生命的一些基本原理你已经大致了解清楚了，你已经正式入门了。之前，你也许从未想到过我们的身体被无数的生命活动所包围--电、磁、能量、神经，正是它们的存在使我们如此生机勃勃，活力四射。

49.你可以想象一下，我们人体的电子居然承载着智慧，并且与大自然的那种无所不知、运筹帷幄的智慧是相通的，同样有巨大的威力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

50.再想象一下，人体的电子不仅是力量和能源的中心，也是智慧的中心，并且人类发现，大脑是千千万万个人体电子的司令部。这些电子和构成宇宙中其他物质的电子是密切相关的。

51.整个宇宙是一个由运动组成的系统。宇宙中存在的一切物体都是由运动形成的。所有运动都依据一定速率，而正是速率决定了所形成物体的形态。因此，除非运动的形式有所改变，否则宇宙注定了就是这个样子的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第20节：第二十八课 上苍的恩赐(4)

52.威廉·克鲁克斯先生曾做过这样一个有趣的试验：他把一些细沙洒在鼓面上，然后敲出不同的音符，沙子会随着音符跳动，然后在鼓面上形成各种相应的形状。这样一来，震动的效果就会清晰地表现出来。

53.当一个音符响起时，沙子便跳动起来，呈现出一种几何形状。而在另一个音符的影响下又会形成另一番样子。这个实验证实了：音符的震动能使各种可塑性的物质产生相应的形态变化。

54.这个实验同时还证实了运动是物体形成的根源，每一种运动都会引起一种相应的形态变化。因此可以说，运动是万物之源。物体的形态，连同光、热、色彩、声音，无一不与运动密不可分。每种形态都来源于一种运动，而每一种运动都会导致相应形态的产生。

55.可以这么说，形态是能量在某种速率下运动产生的结果。运动总会以几何的形态显示出自己，并在此基础上聚集一些小的分子、晶体，从而组成相应形态的物体。

56.认真观察一下在寒冷的冬天落下的那些美丽的雪花吧，你会发现当天的雪花和前一天、后一天的雪花在形态上都是不一样的，即使只存在细微的差异，但总有不同。

57.不仅如此，其实每过一秒，环境所产生的变化都足以造成这样的差异。每一朵雪花的形成受到湿度、气压、温度、化学成分等等一些复杂因素的影响。所以说，世界上没有两朵完全相同的雪花。

58.把一根线浸入盐水中，再拿出来时，线的四周已经密布着细小的盐的晶体。盐水里存在着我们看不到的运动、变化，盐的分子在运动中附着到了线上。

59.在实验课上，学生们已经作过观察，发现晶体都是不一样的。其实，不仅构成元素不同时，晶体看上去大相径庭，即使同一种晶体也总是存在着或大或小的差异。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

60. 物体结晶的过程就是小分子不断运动的过程，晶体外形的差异都源于分子运动的不同速率--当意识到这一点时，你就会发现它们又验证了那条真理：物体的形态源于某种特定的运动。

61. 也正是在这条运动法则的支配下，我们的思想--无论高尚的还是低俗的，无论引人遐想的还是使人避之不及的--都在渐渐地变得成熟、完善。也是这个法则让事物具有形态，清晰可见，让宝石熠熠发光，让水晶玲珑剔透，让葡萄色泽诱人，让荷花芳香四溢。

62. 生命就像纺织机纺出的布一样。布的宽窄、花样都已经固定了，线圈一旦放进去，时间这个纺织机就会通过多种因素逐渐渗透、影响生命的布匹，使它要么更加绚烂精致，要么就更加丑陋粗糙。而产生的后果都取决于我们内心的信仰。

63. 运用十个简单的阿拉伯数字1，2，3，4，5，6，7，8，9，0，一切数都能被表示出来运用二十六个英文字母的组合，一切思想都可以传达运用十四种基本元素，一切事物都可以生成。

64. 没有生命的无机世界在某些方面就像生物圈的有机世界一样，有一些结果总是一成不变、可以预料的。显然，也必定存在一种力量使他们遵循这些规律，正是这种无形的力量指挥原子和分子们有条不紊地排列起来，形成了各种物质。

65. 植物总是分秒不停地在进行细胞分裂，饥渴地吸收水分、空气、光线，而岩石的活动与之完全相反。不过，它们含有类似的元素组成，并将各自的特征永恒地传递下去。

66. 所有生物，包括人类和其他动植物，都有一个亘古不变的目标：自我保护和延续。我们的祖先在漫长的岁月中，形成了种群、家系和各自的特征，并将其一代代地传承了下来。整个家系的历史是看不见的，但它们很少断开过，其特征也经历了历史变更，流传至今。

67. 无论我们把一些元素如何折腾，提纯、分析或是混合，都无法产生出类似于一颗坚果，一个李子，甚至是一个芥菜籽的物质，除非我们能赋予这些元素某些种群的特征，再输送给它们一些能量。种群

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

特征对外界事物而言是神秘、不可穿越的，它树立起了万物之间的樊篱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第21节：第三十课 精神力量(1)

68.种群特征是自然界在创造万物时留下的看不见的轨迹，从渺小的真菌到具有非凡智慧的人，都是自然界用原子创造出来的，它的工作程序的轨迹由于创造物的存在而永不泯灭。

69.异性相吸的原理适用于多领域，而对其作用最高级的诠释就是爱意的产生。从宇宙一元论的观点来看，矿物质之间、植物内部看上去无意识的接近、动物之间的好感以及人类之间的爱情，都是同样的一种情感。

70.爱的法则也是一种科学规律，最古老、最单纯的爱是两个细胞之间的认可与亲近。爱的法则在一切法则中是至高无上的，因为有了爱才有了生命。

71.发展和进步是自然界永恒的主题，而个人的奉献和付出则是进步的动力。总之，生命这本书应该是一个充满温情、充满爱意的动人故事。

第三十课 精神力量

1.有些人看上去并没有付出多少努力就获得了成功、权力和财富，而有些人却不断地遭受着挫折和打击，无论怎样努力也不能实现自己的野心、愿望和理想，这究竟是为什么呢？为什么有的人很容易知道自己的目标，而有的人始终犹豫徘徊，甚至根本不清楚自己到底想要得到什么呢？这些问题并不是光看外在就能解决的，否则外在看来最完美的人就该是最成功的人了。问题的关键在于人的精神和心理。精神和心理是由人与人之间完全不同的创造力构成的。是它们帮助人们在前进的过程中不断克服各种各样的困难，适应不同的环境。

2.思维的创造力体现了个人内在的素质，敢于创造的人注定会成为历史中赫赫有名的巨人。亚历山大、拿破仑、克伦威尔和华盛顿，他们开创了世界一个又一个文明史；工商业中的领袖卡内基、摩根、洛克菲勒、哈里曼让全球卷入经济大潮；发明家斯蒂文森、摩尔斯、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

马可尼、爱迪生、泰斯拉推动人类社会不停向前进步。这样的例子数不胜数，这是千古颠扑不破的真理。人们之所以不同，是在于思考、运用、掌控和发展思维的能力因人而异。获得成功、权力、财富的根本秘诀就是拥有创造性的思维能力、思考的力量--当然我们所说的是科学的思考，这是每一个人至关重要的素质。

3.当思维的创造力被充分掌握后，它的影响是不可思议的。然而，如果没有合理的运用、坚持不懈的勤奋和专心致志的品格，也很难收获好的结果。你们会发现控制精神和思维世界的法则在物质世界中同样适用，为了达到自己希望的结果，了解这些规则并顺应法则行事是很必要的。与这些法则合理配合，毫无疑问会让你走向成功。那些原本完全借助于外部帮助的人们，一旦认识到力量是来源于内在的道理，就会毫不犹豫地坚持自己的想法，维护自己的权力，建立正确的观念，采取高屋建瓴的态度，然后一次又一次地创造奇迹。

4.科学家告诉我们，人们都住在宇宙的中心区域之内，它本身是无形的，但它却柔软地围绕在我们四周，甚至深入我们的身体，遵从于我们的思想和话语。我们通过思考让它进入实践活动，然后它让我们客观而明晰地认识到我们想过了什么或是说过了什么。

5.思考是受规律控制的。至于原因，还没有更令人信服的证明，因为我们对它都知之甚浅。我们还不知道是不是每一项工作都与明确的法则紧密相连，是否思维规律也能够像数学法则、化学法则，或者电学法则，抑或是重力法则一样地明确适用。当我们开始理解幸福、健康、成功、财富和周围所有条件或是环境都是结果，而这些结果建立于有意识或无意识的正确的思考之上，我们就会认识到理解这些规律和利用这些规律的重要性。

6.那些对思维力量的有目的的认识是生命给予我们的最大财富。更多的关于生活本质的东西融入到了这些认识之中，从而组成了每个人生活中必不可少的一部分。那些拥有这些认识的人看到了一个更高层次的世界，并使这种力量不断延续下去。它们取之不尽，用之不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

竭，源源不断地流动着，将我们带向了一个又一个成功。它们让那些看起来不可能解决的困难也被一一克服，让敌人变成了挚友，让艰苦的条件得以改变，让环境转换，把命运征服……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第22节：第三十课 精神力量(2)

7.无穷无尽的商品以供选择，而我们的需求也随着品位的提高逐渐上升。这就是所谓精神上的"供求规律"。

8.我们所处的环境和条件是在我们的思维的指导下形成的。我们已经或是正在无意识地创造着这些条件。如果结果并不令人满意，那我们就要下意识地调整我们精神上的态度，并注意观察随着精神环境的调整，周围环境发生了哪些变化。这并没什么可惊讶和奇怪的，这仅仅是生存简单的法则。那些在头脑中深深扎根的思想必然会产生出更为深远的影响。最伟大的计谋家不会做那些徒劳无获的努力。要想改善我们所处的环境，首先要改变我们自己。我们的思维和想法都要进一步地提升。

9.忽略掌控精神世界的法则就如同幼童玩火，或者像一个应用高反射性化学物质的人对其属性和关系一窍不通。这是一个颠扑不破的真理，因为思维是人类生活财富的最伟大的创造者。

10.如果你对前面所说的一切都十分认同，那么现在就要把这个法则付诸实践。因为再好的精神法则，只有通过实践，才能在生活领域发挥出巨大的作用。

11.为了充分地利用这一法则，让我们与它和谐相处，以至于对我们的生活有所帮助，我们有必要把有利于这个法则发挥作用的条件找出来。举一个例子，我们掌握了电学法则，也具备所有合适的器材，像日光灯、灯泡、电线、按钮等等，同时我们也知道怎么来收集电能，但是，如果各个器材没有按要求连接好，那么即使我们按下了按钮，也永远等不到任何灯光出现。引力法则也是如此。任何时间、任何地点，它都需要恰当的"连接"和"合作"。一些东西正在不断地被创造，一些东西已经出现，世上的万事万物都处于不断的变化之中。但是，要想充分利用这个过程，就要像遵从电力或是重力法则一样，恪守我们的引力法则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

12. 思维是有创造力的，它通过引力法则来起作用。我们并不是想影响其他东西，让事事都按照我们的想法进行。每个人都有选择的权利，但是如果不考虑这一点，强迫其他人去做他们不愿做的事，那样对他们的天性是有破坏性的，也与我们所说的引力法则背道而驰。你要相信，所有伟大的自然法则都是在静默中发挥着巨大的作用，而"引力法则"是潜在的运行力量。只有地震一类的大灾难才动用有破坏性的强力，而这种力量只能破坏自然规律，永远得不到理想的结局。

13. 想要获得成功就要把注意力始终集中于创造平面上，而非竞争平面。因为你所做的并不是要从别人那里夺走什么，而是为你自己创造财富。并且，对于你所向往的东西一定要像其他人一样抱有强烈的愿望和热情。

14. 我们没必要从一个人手中抢走些东西送给另一个人，因为供应品是那样的充足。大自然财富的储藏库也是取之不尽、用之不竭的，如果哪里看上去出现了财富的短缺，那只能是因为开掘财富的渠道还不完善，而非自然的刻意不公。

15. 充裕是全世界的自然法则。这个法则的证据是具有决定性的。我们可以从每个人的手中得到证明。无论在哪里，自然都是慷慨大方的，而经济观察是从不在纯自然的地区进行的。大自然的丰富通过各种各样的方式向人们展现出来，数不清的树木、花朵、植物、动物，还有让创造和再创造的过程永不停息地进行下去的广阔的再生产方案。这些都证明了自然提供给人类的特权，展现了它的慷慨。自然赋予人们的丰富是显而易见的，但是，它却不能给予我们全部，它不能赋予我们对整个宇宙中的物质的认识，而思维却能让我们望着星空许愿，把我们真实的情感融入到自然中去。

16. 由此可以得知，那些不能认真研究和充分利用上面提出的伟大科学的美妙过程的人，将会与那些不承认电学规律为人类带来好处的人一样无可救药。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

17. 当然，思维创造出消极的条件也像创造有利条件一样容易，当我们有意或无意地想象到一些缺陷、限制或混乱时就会出现这种情况。这是很多人在无意识的情况下一直在做的事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第23节：第三十课 精神力量(3)

18.这个法则像其他法则一样，不是人们的崇拜对象，但它却始终不停地控制着每一个人，让他们知道自己究竟创造了什么。换句话说就是"种瓜得瓜，种豆得豆"。

19.丰富的概念实际上是建立在对富裕法则的认识基础上。当然，没有什么东西可以被凭空创造出来，除非我们付出努力，让它变成一种客观的存在形式。如果不是五十年前的发现，现在世界上还不会有人使用电能，直到有些人发现了一些可以被利用的规律，我们才慢慢从中得到益处。既然这些法则逐渐被掌握，那么世界也慢慢被人类的智慧之光点亮。因此，对于富裕法则来说，只有那些认识到这一法则并与之和谐相处的人才能真正从中获益。

20.对于富裕法则的认识发展了某些精神和道德素质，比如勇气、忠诚、机智、敏锐、独立，还有建设性。这些都是思维的模式。所有的思考都是创造性的，它们体现在客观条件与精神条件的协调之中。这是千真万确的，因为个体思考的能力是通过普遍思维活动表现出来的，在这个过程中，个体体现出的能力又从普遍性中产生了分化。每一次思考都是一个起因，而创造的每一个情况都是结果。

21.这个原则似乎带给了个体完成超越的可能，也就是通过创造和把握机会掌握有利条件的可能。这些对机会的创造证明了我们拥有思考所必需的素质和才能，形成了一种连未来都不能干扰的无形力量。我们的思维中存在着对于胜利和成功的定式，这些权利意识将我们的所作所为与追求的客观目的和谐地联系起来。这就是吸引法则在行动中的体现。这个法则是所有事物的普遍财富，任何充分了解它运行规律的人都可以在实践中进行运用。

22.勇气是在精神冲突中体现出的一种思维的力量，它是一种高贵的、值得崇尚的情操。无论是下达命令还是服从要求，都是需要勇气的，而勇气总会有一种将自己隐藏起来的趋势。不管男人还是女人，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

表面看起来都是为了取悦别人而存在，但当某一时刻他们潜在的愿望被揭示，我们便看到了隐藏在柔软天鹅绒手套下的坚硬的手掌，不必惊讶，这毫无疑问。真正的勇气是冷静，是审时度势，是有理有节懂得选择，而不是一味地犯傻、吵架、性格怪僻或者喜欢争论。

23.累积是一种保留财富的能力，这种能力让我们不断地提高自身的素质，获得更多的资本，当机会来临时做好充分的准备。就像人们所说的"机会总是会降临给有准备的人"。所有成功的商人都具有这种宝贵的能力。詹姆斯·吉·西尔在去世时留下了总价值超过五千两百万美元的遗产，他说："如果你想知道自己的一生注定是成功还是失败，那么通过下面的方法就会得到答案。这个测试方法很简单而且非常可靠你能否省钱？如果不能，那么就放弃吧，你不会成功的。可能你对此不置可否，但事实会告诉你结局就是这样，成功的种子并不在你身上。"这些话是正确的，了解詹姆斯生平的人都知道，他正是像我们所说的那样做才获得了五千多万美元的财产。刚开始时，他一无所有，当他建造横穿西部大草原的铁路时，他只能在广阔的铁路线上勾画着未来的蓝图。接着，他开始认识到富裕法则，并想方设法为他的理想谋求实现的可能。他若不是遵守了这个规律，那么他永远也不会获得什么财富。

24.积累是需要动力的，你积累的越多，你的愿望和需求也就越大；愿望的提高就使你更努力地去积累。像这样经过一段时间，作用和反作用就为积累提供了源源不断的动力。然而，积累不能和自私、吝啬或是贪婪混为一谈，它们是完全不同的概念，对成功起不到任何积极的作用。

25.构造是头脑中的创造性本能。显而易见的是，每一个成功的商人都必须有能力规划、发展和建构。在商业领域，这可以被看做一种本能。在前人走过的道路上亦步亦趋是不够的，观念要更新，做事的方式也要随之更新。不论是建筑、设计、计划，还是发现、发明、改善，都要用到这一点。拥有创造力是一笔得天独厚的财富，必须要常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

常锻炼和提高这种能力。每个人都或多或少地拥有创造力，因为每个人都是一个信息中心，通过这个信息中心吸收无限的能量，就使任何事情都成为可能。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第24节：第三十课 精神力量(4)

26.水这种物质有三种形态固态的冰、液态的水和气态的蒸汽。这三种东西的构成是完全相同的，造成它们形态不同的唯一原因是温度。但是没有人会尝试用冰来带动马达，然而把冰变成蒸汽，它却能轻松带动发动机运转。你的能量也是如此如果你想乘上创造力的飞机，就要从第一步开始--用想象力的烈火融化坚冰。你会发现，你的火焰越强烈，融化的冰越多，你的思想就会越有力量，想要达成自己的愿望也就易如反掌。

27.睿智是一种感悟自然法则并与之合作的能力。真正的睿智要避免欺骗和谎言，就像防止腐败一样。这是一种个人内在深度的反映，它让人们看到了事物的本质，了解到那些潜藏着的创造成功的条件。

28.机智在商业成功中扮演着一个十分微妙而重要的角色。它与直觉很相似，为了拥有机智，一个人必须有良好的感觉，可以本能地知道该说什么或是该做什么。此外，想要变得机智，还必须拥有同情心和理解力。但是理解力却很稀缺，每个人不停地在看、听、感觉，而很少"理解"。机智能帮助人们预先感知将要发生的事情，预料出活动的结果。当我们的身体、精神和道德处于澄澈的状态中时，机智就会帮助我们去感受和体会，这也是如今成功必备的素质。

29.忠诚是把人的能力和性格紧密连接起来的最有力的纽带。打破了这条规律的人一定会受到应有的惩罚。那些宁可失去右手也不背叛朋友的人是永远不会缺少朋友的。那些如果别人需要就默默守护的人，除了拥有自信和朋友真挚的友谊外，还会感到一种宇宙的力量与自己相连，这种力量将会为他创造成功所需要的条件。令人难以置信的是，能做到忠诚的人竟然少之又少。

30.个性是一种揭示我们自身潜在可能的力量，是一个深入研究自我的法则。对个性的追求重在过程，而非结果。个性强大的人不会去在意那些跟在自己身后还洋洋得意的模仿者，他们也不会仅仅因为一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大群人的追捧和喝彩而感到自我满足，因为只有那些思想单纯浅薄的人才会为此感到沾沾自喜。一味的谦虚和怯弱制约个性的发展，只有将自身的内在力量充分展现才能让个性发挥作用。

31.个性是一种与各方面都密切相关的力量。人们可以从个性的发展和结果中看到指引自己前进的方向，而不是盲目自信地去做领头羊。

32.获得心灵的安定的前提是生活在真实中。知道真相并且坚定地站在真理的一边是一种无人能企及的境界。事实才是生活的真理，即每种商业和社会关系的先例。在一个充满冲突、怀疑与危险的世界上，真理是我们脚下最可靠而坚实的大地。

33.任何与真理不符的行为，不管是有意的还是无意的，都等于在动摇我们脚下的根基，必将导致不和谐、迷惑和不可避免的损失。有时候，最卑下的头脑也可以预言每个错误行为的恶果，而最伟大、最具有远见和洞察力的头脑也会迷失方向，不能预见到愚蠢的行为会带来什么。此所谓"愚者千虑，必有一得；智者千虑，必有一失"。

34.那些在自己内心里累计成功因素的人，他们积累了自信和成功的计划，剩下要做的就是有条不紊、坚定不渝地实施这些步骤，而且刚刚觉醒的思想力量会导引他们。一切神奇力量的秘密就在于此。

35.只有不到百分之十的思考过程能够被我们意识到，而其他的思考都是在潜意识和无意识中进行的。所以若是一个人仅仅依靠他能够控制的那百分之十的意识，那他的效率也就只有百分之十，获得的成就也就只有百分之十。而那些成就非凡事业的人，无一不是充分利用了自己头脑财富的另一部分巨大的潜能。隐藏的真理就存在于这一潜意识的广阔天地中，也正是在这里，思想发展出它的强大创造力、实现目标的能力和认识事物的深度。

36.那些了解电学的人都知道这样的原理让电流从电势高的地方流向电势较低的地方，从而获得人们所需要的电能。然而，那些不了解这些法则的人影响不了任何事情。这个道理同样适用于控制思维世界

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的法则。那些懂得思维可以洞察万事万物的人总是对任何事件都给予回应，并利用这个法则来控制周围的环境和条件，而那些被条条框框束缚的人永远不会使用它，因为他们从未了解过它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第25节：第三十一课 个性是生命的奥秘所在(1)

37.这样的知识成果是上帝送给人类的礼物，是赋予人们自由的"真理"。它不仅让人们从匮乏和限制中得以解脱，也帮助人们摆脱了悲伤、焦虑和担心。认识这一史无前例的发现难道不是件美妙的事情吗？难道你的思维习惯没有因为它的存在而改变吗？如果你认识了这一切的源头，你前方的道路必会充满光明。

38.如果你意识到自己的精神力量可以对其他的力量产生控制和引导作用，那么，你就会自觉自愿地对自己这方面的能力进行培养和发展。而一个人在这方面的潜能是可以被无限开发的。

第三十一课 个性是生命的奥秘所在

1.精神的本质就是爱与生命以及美。精神的动力，或者说是原始冲动，是为了展示他心中的爱与生命以及美。大自然的一般规律不能应用于特殊的个体层面上，除非由一般变为特殊，通过个体生命特征表达。如果掌握这三条真理，那么我们就已经为今天要思考的问题打下了坚实的基础。

2.今天的第一个问题是如果事情真的如上所说，那么为什么个体不能展现宇宙精神的爱与生命以及美呢？我们可以从意识的规律中找到这个问题的答案。如果我们认识不到事物与自身的关系，那么我们就感觉不到它们的存在。虽然我们感觉不到，但它们却用某种方式影响着我们，也正是因为如此，我们才知道它们真的存在着。我们通过自省会发现原来自己和外界事物有那么多的关系，不论这些关系是精神上的、智力上的，还是身体上的，它们都是构成人类认识生命过程的一部分。

3.通过这条规律，我们有意识地进行了思考，发现原始思维创造生命是必须的，这让我们更好地了解了自己。只有当个体拥有绝对的把握可以掌控这种规律时，才会实现对事物关系的认知，否则将一事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

无成。就让我们拿爱来举个例子吧，爱必须是自发的，否则就不是爱。我们不能想象用机械制造出爱的东西会是什么样子。

4.任何没有思想和意志的事物，即使它可以自动生成一些东西，它也仅仅是一个机械装置，一个没有生命的机器而已。因此，原始思想想要认识到爱的存在，只能靠爱和某种事物之间的关系，这种事物必须具有可以抑制爱的力量。这种方法可以被应用到对所有生命形式的认知过程当中。

5.在宇宙精神创造的所有生命形式之中，只有部分个体生命才会具备独立的行为活动中心，并具有从事积极活动或是消极活动的选择权。生命中所体现的机械配置的因素越少，也就是说，生命的机械化程度越低，它所处的生物级别就越高。太阳系就是一个进行着机械化运转的典范，但是对于构建一个独立自主的行为中心来说，它只是一个机械化的系统，尽管它有着近乎完美的运转方式，但是它自身没有思想中心来控制自己的行为，更不能和最伟大的自然形式及神的思想相互作用。因此，人应该根据自身的意愿，选择和宇宙思想构建的关系，不论是积极的，还是消极的，否则他将像计时器上的数字一样只是机械化地存在着，毫无生命可言。

6.人类精神境界中的爱与生命，以及美都是无形的，它们只能通过自然界机械化和自动化的运动形式才能有所体现。事实上，它们之所以可以拥有那么完美的运行方式，是因为它们像原始思想一样具有选择积极的运行或者是消极的运行的权利。

7.那么，为什么个人总会作出消极的选择呢？因为他不了解自己个性中所存在的规律，认为这种规律是有限的，没有认识到这种规律具有选择性。 他从没期望过可以找到在他身上再生的创造过程的起点。当他思考生命的基础时，他所看到的是事物机械化的那一面。由于他把生命的有限性作为前提，因此逻辑上得出的结论当然也就是生命是有限的。他认为这就是定律，是不可超越的，任何超越这个定律的行为都是荒唐可笑的。他还认为生命中的因果规律就是死亡、疾病

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

和灾难，它们就像单摆一样，在生命中摇摆不停，这种次序就是定律。他的想法是完全正确的，可这些只是定律，而不是规律。当我们对生命的理解达到这一步的时候，我们也就可以认识到高级规律可以包容低级规律，而且是包容其整体，就像把它吞噬了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第26节：第三十一课 个性是生命的奥秘所在(2)

8.有一种消极的谬论，宣称所有级别的生命在本质上都是有限的。这种说法就像古老的造船者说用钢铁造船是完全不可能的一样荒谬。要想真正地了解生命，我们就应该知道让规律进行正常运转的幕后使者是谁，在比自然的条件更高的条件下，对生命的本质进行深入地研究，这种研究只有将个人的自身因素引入才能取得成果，也就是说靠个人的智慧是可以理解并找出这个幕后使者的。问题又出现了，让我们降临在这个世界上的幕后使者又是谁呢？这个幕后使者一定也是一种看不见摸不着的规律。这个问题只是就人类而言的，那么就整个世界而言，世间的一切都是从哪里来的呢？

9.人类的内心世界是丰富多彩的，人类可以列出完整的哲学体系，并创造出圣经这一不朽之作。这种内心世界的创作和肢体所进行的创造不同，肢体所能创造的只是外部世界的各种媒介物，如飞机、汽车、轮船等，这只是将各种工具具体化了，使这些工具可以在不同类别生命体上得到运用。然而当我们进入人类的内心世界时，就会发现实际上我们已经找到了一种自身的规律，这种规律就隐藏在我们的各种媒介物和外部环境之间，并高于它们，和它们相关，而且创造了它们，也许我们从没有认识到它的存在，它就是因果关系链中最初的"因"。我将它称之为初始原因。

10.对于初始原因的认识是有关人类自己和与人类相关的整个世界的新发现。有了这项发现，我们就再也不会错误地认为世界上没有更高级的规律存在，因为我们已经知道人类内心世界的规律也就是自我原则是源于神想象的过程，这一过程就是"因"，在人类内心世界所体现的自我规律就是"果"。

11.我们发现我们正处于两个世界之间，一个是真正的初始原因世界，另一个是充满二级原因的世界。为了了解我们所处位置的情况，我们必须求助于上篇文章中所讲的真理，大自然的一般规律不能应用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

于特殊的个体层面上，除非由一般变为特殊，通过个体生命特征表达。因此个体生命的作用就是将宇宙中并未进行区分的事物关系链条加以区分，并将它们引导到正确的方向上，开始一个二级因果关系链的新的征程，这条路注定了是和以往不同的。

12.人类在宇宙中所扮演的角色就是，将神的力量和意愿散布到人间的使者，然而人类所能做的也只是将事物内部规律所蕴含的力量发散到人间。普通科学也可以证实这一点，人类只能散播这种力量却永远也创造不出这种力量。"Man"即英文中"人"，这个字本身就意味着分配者或者是测量工具，同样所有由词根"MN"衍生出来的词隐含着度量的意思，例如英文中的moon（月亮）,month（月）,mens（心智、精神）,mind（头脑、智力、精神）,以及man（人类）等。Man这个单词在印度语中表示重量，因此在圣经中人类被称为神的福祉的施与者。当我们可以深刻领会到人类在宇宙中所扮演的角色和所处的位置的时候，生命的无限可能性，以及人类对生命的职责都会在我们眼前显现。

13.个体生命是其自身世界的创造中心。我们以往的经历，非但不能推翻这句话，相反却恰恰是这句话的根据。事实上我们一直都沉浸在大自然的怀抱里，只是迄今为止人类总是固步自封，总是从低级的机械的那一面看待生命的起点，并认为生命是有限的，而不是无穷的。

14.即使我们已经对创造的规律有所了解，我们也不能就此放弃对于其他问题的探索。我们从唯一一种比人类高级的事物，即神的思想或者叫宇宙精神中找寻生命的起点，而不是研究那些比人类低级的生物，是因为只有在宇宙精神中我们才能找到无穷的创造力。生命就是存在，是思想意识的经历与体验，在我们的内心世界和外部环境之间总是存在着一种巧合的呼应，它们是响应而生的关系。

15.宇宙精神并不会阻碍人类个性的发展，相反它可以使个性得到正确的发展，它不仅能塑造个性，在更大的程度上它是在塑造人类自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

身。它也不是不可抗拒的力量，而是可以无限扩展、无限延伸的无穷力。个体生命对宇宙精神和人类之间的互惠互动了解得越多，他的生命也会变得越完整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第27节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(1)

16.根据自然规律，只要人类心中有爱、生命、美，上帝就可以为我们创造所有的条件。因此我们可以深信，只要我们沿着正确的生命轨迹前进，上帝就会为我们开辟出一条通往成功的道路。曾经有位伟大的哲人说过这样的话，"不要理会明天会怎样"，我想对于这句话的正确理解应该是"不要过分担忧"。这句话可以称做是至理名言了，因为这句话所体现的是对全部哲学的具体应用。当然这并不意味着人类所付出的努力都是徒劳的。不要总是奢望上帝会给予我们什么，我们首先要做的就是做好自己分内的工作，上帝所能做的只是通过我们人类的行为而彰显自己。

17.我们要学会在当今的外部环境条件下运用常识以及自身的能力进行思考。我们要尽可能地充分利用这些条件，但又不能脱离现实。同样，我们不能将自己的意志强加于其他事物上，而是要在全能的创造者的指引下，细心观察它的变化，让其自然发展。按照这种方法，渐渐地，我们就会学会将思想、精神当做一把使人类在生命的旅途中不断发展进步的钥匙，并认识到世间万物都源于宇宙精神，并能进一步发现，人类的思想精神，是由我们看待宇宙精神的方式最终决定的。

18.最终我们会发现宇宙精神就是爱、生命和美的化身。我们应将自己看成是宇宙原始能量的分中心，也就是宇宙原始创造的下属中心。当我们在真正的知识的海洋中遨游的时候，我们就会发现我们所要找寻的规律是至高无上的。回首我们所超越的那些定则，它们无一不是片面的、低级的、狭隘的，直到最后，呈现在我们眼前的便是我们的最终目标--完整的自然规律。我想没有规律的大自然一定是一片混乱。

19.当我们学习人类自身的规律的时候，我们应该用学到的知识理解它、分析它，不能回到过去对于规律的狭隘的理解上。面对各种各

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

样的自然规律的时候，只有认识到事物的普遍规律是大自然的基本法则之后，对于具体的规律的研究才能继续下去，否则这项研究是无法进行的。因此，学生们应该努力钻研，使自己的思想意识越来越清晰，在理论和实际两个方面充分理解宇宙精神和个体思维之间的关系。它们是互相作用的。如果掌握了这一点，你就会理解为什么个体对于生命的完整意义的认识是那么短浅，为什么精神的力量却可以帮助人了解真正的生命，就像我们之前讲的一样，同样的一条规律既可以解释钢铁在水中下沉的原因，又可以阐述它在水中漂浮的原因。这就是宇宙精神在个体上的不同显现，只有认识到它们之间的相互作用才能理解，这也就是个体成长的秘密所在吧。

第三十二课 精神世界的自然法则（一）

这一部分将由亨利·德拉蒙德牧师来主讲。

亨利·德拉蒙德，1851年出生于苏格兰。他是一个博学多才、才学超群的人。而对许多人来说，亨利·德拉蒙德之所以声名远播，在于他曾在德怀特牧获的"回归之旅"中帮助过他。当时，人们都冠以他"天才布道者"的美称。同时，他还是一位在自然科学方面卓有成就的讲师。

尽管亨利·德拉蒙德一生从未获得过任何学历上的承认，但他却有幸获得了任命，成为了一位牧师。他本人同时还是神学方面的权威人物。在其有生之年，他曾将其一生所学和所感悟到的东西编辑成书并付梓出版。《精神世界的自然法则》便是其中一部伟大的作品。此书在1883年出版后，仅在五年之内就售出了7万册，这对于自然科学著作来说，是很难得的，也可见此书的影响力。亨利·德拉蒙德从此声名雀起。

亨利·德拉蒙德也曾游历过非洲南部，并在对当地的地质地貌作出全面详细的勘查后，写成了《热带非洲》一书。亨利·德拉蒙德还出版过另外一本意义深重的书--《人类的进步》。然而，真正奠定亨利·德拉蒙德终生成就并使他能够流芳百世的著作却是《世界上最奇

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

妙的事》。这部书是亨利·德拉蒙德在1874年所写的沉思集。在亨利·德拉蒙德的有生之年中，《世界上最奇妙的事》得到了人们广泛地阅读，书中的大量句子及其思想也频频被人们引用。当年，此书的销售量已超过1200万册，即使到了今天，该书对人们的影响仍不可小窥。由于受到亨利的影响，人们至今还信奉并遵循着上帝的指示：人们要爱上帝，并且互相之间要相亲相爱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第28节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(2)

1.自然法则可说是新近流行起来的一个新名词。在所有的科学发现中，它可以算得上是很晚的一个了，然而，它却是流行最广、最引人注目的发现。早在科学出现之前的几个世纪里，人们研究的仅仅是现象本身。

2.当时，世界还仅仅是一片洪荒，到处一片混乱、纷杂、熙熙攘攘，好不热闹，仅仅是一个由许许多多单独的孤立的毫无关联的个体组成的整合体。但事实上，许多见解独到的思想家在经过深入的思考后，都得出一个共论，那就是：所有这些个体之间必然存在某种联系。

3.可惜的是，这些法则规律对古人来说是无法被理解和认知的。人类自身是无法发现到它们的，于是，先人们只能寄希望于诸神，试图通过神的指示，去解释一些特殊的自然现象。

4.因此，具有创新精神的先人们，通过苦苦地思考，不断地实践，纷纷著书立论，创立各自的哲学门派。其目的无非就是想给自己，同时也给其他世人一个关于世界的合理的解释。

5.他们中最值得注意的是斯多葛派和毕达哥拉斯派。他们不畏艰辛，孜孜不倦，试图从仅有的零碎材料里理出头绪来，并将它具体化、合理化。但是，先辈们经历无数个日日夜夜、殚精竭力、呕心沥血所创作出的华丽篇章，其价值也随着时间的流逝而消逝了。

6.如今，对现代人来说，那只是一份来自远古的证据，它见证了和谐的美丽和伟大，而这种和谐是前辈们倾其一生的执着追求。遗憾的是，这些先辈大师们的努力并没能让他们获得过片刻的和谐与安宁，他们的一生充满了常人所难以体会到的痛苦和寂寞。

7.随着哥白尼发表日心说，伽利略发明望远镜，开普勒发现宇宙三大定律，人类正在一步步解开宇宙的奥秘，其步伐虽然缓慢但却稳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

健有力。自然开始向人类缴枪弃械了，那些看似天大的秘密，如今正一个个大白于天下。

8. 人类对于引力的存在已见惯不怪了，而真正让他们大吃一惊的是万有引力定律竟然存在，而且它的存在已是不可争辩的事实。自那以后，人类由研究单个现象转为研究众多现象之间的关联。科学界自此陷入了一个疯狂的境界当中。人类开始狂热地探索事物间的内在联系，并试图找寻出其中的内在规律。

9. 至于这些规律法则的发现究竟能对自然界产生多大的影响，没有人能够，也没有人敢妄加评论。宇宙向人类展示着它的美丽，是那么纯粹，那么动人心弦，那是一种天下无双、舍我其谁的美。它似乎在向人类揭示：只要依"法"办事，就能得到上天的恩赐。

10. 所有这些规律法则都是人类与真理的面对面的心灵交流。它们是真实可靠的，不是虚无飘渺、信口开河的痴言妄语；它们是科学研究的工具，简单好用，百试百灵。然而，世界上没有绝对完美的东西，就像世界上不存在永动机一样，任何规律法则必然存在其局限性。尽管如此，人类知识大部分都来源于此，并且，这些知识都是经得起考验的。

11. 在现代，对于自然法则的真实含义，如果仅局限于蜻蜓点水般的了解，那是远远不够的。依据艾吉尔公爵的看法，在世界上，"自然法则"一词包含五层含义，而对于我们普通人来说，只要知晓其中的一层含义就已足够。因为这层含义是其他所有含义中最简单、最显而易见，但又最举足轻重的。

12. 这层法则就是一切自然现象如果要发生并持续下去都必须遵循一定的规律，而这些规律必须是经过验证确保万无一失的，是不会轻易改变的。这就像人类社会，如果想要保证其正常运转，就必须依据一定的社会秩序。正所谓"没有规矩，不成方圆"。

13. 因此，这些法则必须是简单易懂的，必须是任何有心人都可以掌握的，而不应只属于有限的几个人。它们应是全人类共同的财富，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

而不应专属于某个人或某些人。

14. 而事实是，人类往往喜欢随心所欲毫无节制地荼毒法则，曲解它的含义，硬是给它戴上一顶因果循环的帽子，将简单的问题复杂化。对于即将发生的事，法则无法事前预知，因为它不是这个事件发生的原因，它仅是一个关于事实的陈述，它向人类陈述自然界中万事万物是如何产生，怎样发展的。这是那些洞察力强的卓有远见的人，在对自然作了长期深入的观察后，对其发现所作的总结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第29节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(3)

15.除此之外，这些法则之间也可能是互相矛盾、水火不相容的，甚至，它们也不是在任何情况都适用的。所有这些法则和人类有着莫大的联系。由于人类自身的局限性，使得人类对其生活的环境有所期待并寄予了莫大的希望，这些希望正通过这些法则反映和表达出来。

16.但是，人类和这些法则之间的联系并不是随意而毫无章法的，相反，它们是有法可依、有章可循的，且必须遵纪守法，绝无捷径可走。自然法则不是万能的上帝，它不能随便想干什么就干什么。它既不能随时随地地让某个现象发生，也不能随心所欲地让它持续下去。

17.在这一方面，规律不再是万能的，不再是一切说了算的老大哥。那么，它们究竟有何用呢？毫无疑问，对于已经发生和正在发生的现象，它们确实能够使其持续下去，但这必须是在某种前提下进行的。它们是现象运行的模式，而不是操控现象发生的操作者。它们向人类呈现了现象发生的全过程，却不是使现象发生的力量。

18.举例来说，万有引力定律，科学地向人类昭示了万有引力发生作用时的始末。除此之外，再无其他。确切来说，引力不是也不可能是牛顿发现的。任何人都不可能有幸发现引力的存在，因为引力一直都存在，也就不存在所谓的发现。牛顿发现的只是和引力有关的规律，而不是引力的存在、性质或者是引力的成因。

19.自然法则作用的范围不仅仅局限于我们所熟知的世界，它同样适用于整个宇宙世界。就好像一圈一圈平行而绕的纬线一样，自然法则也可以简单地归结为，人类智慧所总结出来的关于宇宙间事物运行所依据的规律。而有一点必须重新声明的是，自然法则不是绝对的存在，就像纬线并不是真实存在的线，而只是人类人为将它划分的一样。

20.然而对于我们来说，它们的存在是确确实实的。就好像在神秘莫测的宇宙世界中存在着一种不为人知的力量，它就像一只无形的魔

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

手，操纵着整个宇宙，将宇宙的部分秘密呈现给我们。或者，它的意图很明显，即希望我们先了解其中的一小部分，进而了解其全部的奥妙。

21.在探索这些自然法则的过程中，我们走了不少弯路，吃了不少的亏，问了不少问题，而如今，所有的探索和努力都化为一个个的疑问。是不是自然法则也有其局限性，它只能在某个情况、某种场合下适用？对于未来的发展，它们是否起着决定性的作用？而那只拥有魔力的手，会否在最需要它的魔力的时候，却又吝啬地将其收回，给人类杀个措手不及？又或者，这只魔力之手将世界一分为二，一个是有秩序的宇宙，一个是混乱无序的宇宙，而其中居于更高的地位的当属那混乱无序者？

22.如果自然界是人类所熟知的和谐与美丽的象征，我们是否仍要讨论那些超出自然界的东西呢？或许，这样说它们会让人觉得不舒服。但那些非自然的世界是否也存在自己专属的规律和法则？也许那是一个完全不同于自然界的无法预知和感触的世界，在那里，某种神秘的力量会取代自然法则而成为万物运行的准则和参照吗？

23.对以上这些疑问，只要稍加考虑，我们就会发现只有在涉及到自然法则时，它们才有现实意义，而对于自然现象来说，它们是毫无意义的。精神世界里发生的现象在某种程度上和自然世界里的相似，它们之间具有可比性，这是毋庸置疑的。

24.不知从什么时候开始，思想家们开始自然而然地相信：″在上帝的创造中，除了人类之外，还有许许多多的有形的真实存在的事物，它们的存在是无法否认的，它们的内在规律又是能为人类所感知和理解的。″

25.是从柏拉图向世人宣布其关于理想国的理论开始或者，最早是在耶稣基督所引用的圣经里或者，是从普罗提诺将世界看做一个意象的意象开始；又或者，斯维东堡的神秘主义才是它的开端……那么，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

培根和帕斯卡有没有可能是它的发起者呢？又或者，从"衣裳哲学"和"回忆录"就开始了？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第30节：第三十二课 精神世界的自然法则（一）(4)

26.对于弥尔顿曾经的疑问："如果人类生活的尘世只是天堂的一个缩影，是否与天堂里的一切更接近的是尘世的思想？"如今，答案已是不言而喻的了。

27.自然法则所用的类比和现象所用的类比是截然不同的，两者的价值也是不可相提并论的。帕斯卡说："自然是一幅壮丽的画卷。"这个比喻很优美，很有诗意，然而也仅此而已。贺维的"花园里的沉思"和弗拉维的"神化的管理"，都是说教性很强的著作。不可否认的是，尽管冗长，它们还是有那么一点可读性的。

28.圣经在教学领域享有极高的声誉。关于这一点是无法否认的，因为许多知名的教育者对此都曾发表过肯定的说法。语言的必需性要求我们必须并且只能将真相呈现出来。一切永恒不朽的精神化的事物，都是以尘世为外衣，以世俗为结构的。而思想是不能凭空存在和产生的，只有以物质为基础，以物质为媒介，思想才能表达出来。

29.但是，尽管其性质不一样，现象之间的类比和自然法则的类比确实存在着联系，并且这种联系是不可割断的，是必然存在的，即一切现象都必须遵循法则和规律。诚如我们所见，法则和规律之光照耀在真理上，将希望点燃；希望之光又照亮了"现象"前行的道路，加快了它前进的步伐。可以说，法则规律的发现无疑就是科学的发现。

30.如果我们能将自然法则应用到精神领域，就能用科学的方法解释精神层面的东西，就能以科学为依据来阐释自然的构成以及展示自然变化发展的进程。如此一来，精神领域的一切就如同物质世界中的事物一样，可以被感知和触摸，而不再虚无飘渺、不可琢磨。更进一步说，精神领域的一切已然科学化，就能经受住任何更精尖的科学的测试，然而此时已经没有这个必要了。

31.一般来说，一个类比是否恰当，是否贴切，总是受到最严厉最苛刻的质疑。毫无疑问，试图在特定的领域里发现或者建立类比，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

必然会犯下许多大错，而这些错误又是不可避免的，是非犯不可的，否则，人类社会又怎会进步？至于这些相似之处的价值，可谓是仁者见仁，智者见智。

32.即便是在讨论过程中，疑惑的出现也是不可避免的。就像约翰·米尔所说的："任何一个关联，只要它能够被证明，关于其真实性和可靠性的质疑就会如洪水猛兽般席卷过来，势不可挡。"而对大部分人来说，真正的困难在于无法找到强有力的证据来证明其正确性，而与之相比，人们对这些相似之处的真正的价值估计不足，对他们而言，这仅仅是推理的一种方法。

33.殊不知，这种认识所带来的危害，远比无法找到充分的证据所带来的危害要大。而在应用方面，具有类比性的证据在表示沉默的反对或拒绝时明显发挥了巨大的作用，而当其用于证明那些显而易见的真理时却显得苍白无力。

34.类比性证据在用于论证时是非常有效的，因为它们彼此之间不会互相排斥。外来的论证也难以将其驳倒，相反，它们却能经受住任何外部的质疑和驳斥。就像某些武器一样，它们的用途不能用来置敌人于死地，取对方的性命，但总在最后的紧要关头，大显神威一番，将最致命的一击挡了下来。

35.相信大多数人都能知道这样一个现象，即类比性证据在论证中只能算是一个名不见经传的无名小卒，它所能起的作用是微乎其微的，甚至，有人还认为，类比性证据根本不能称得上是证据。但同时，也有许多权威人士认为，类比在逻辑里的地位是其他任何一种方法都无法企及的，是学习逻辑学的敲门砖。威廉·海弥顿便是这些权威人士中极有影响的一位。

36.到目前为止，我们已经花费了不少的篇幅来讨论这个早已过时的命题，这值得吗？我可以很确定地说，这完全值得。并且，我还能举出两条令人信服的理由来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

37.首先，我们必须知道，自然无法直接证明宗教信仰的合理性，无论我们如何强人所难，这都是无法完成的，因此，我们就必须不再强迫自然去做这种永远不会有结果的蠢事。并且，那也不是它的功用所在。那么，是否自然就真的拿宗教信仰没辙了呢？当然不是。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第31节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(1)

38. 自然的责任应是去阐释宗教，充当宗教的代言人。或许到了最后，自然对宗教的阐释反而成为了最有力的证据。就像谚语说的，"耳听为虚，眼见为实"。要证明一个事物的存在，最好的证据就是我们确实亲眼看到了它。我们总是认为眼睛是不会欺骗我们的，只有看到了，才能真的感受到它的存在。否则，任何人任何事都无法强迫我们相信。

39. 长久以来，人们都希望能像先知或预言家那样，拥有能够预知未来的能力，能像他们那样"一叶知秋"，于细微中窥见博大，在转瞬即逝中体味永恒不朽。然而，这只能是人类的一个美好的却永远无法实现的心愿。

40. 而正是由于这种不可得，人类的满心希望落空了，继而就被能使人窒息的失望所填满。失望导致不满，不满就会心生怨恨，就会使人开始怀疑。

41. 第二个理由就更具独特之处。但在陈述这第二个理由之前，我们必须将某种特殊的情况考虑进去。这一特殊情况在接下来的章节中会详尽地叙述，但在这儿，我们要先有所了解。

42. 一直以来，大众舆论就灌输我们这样的思想--精神世界的法则和自然世界的法则是完全一样的。而这是大错特错的。精神世界的法则仅仅是可以类比于自然世界的法则，但两者是完全不可同日而语的。就好比秋天象征着凋零和衰败，落叶则象征死亡，但自然世界的法则和精神世界的法则之间的关系却无法简单地通过这样的比喻或象征来表现出来。它们之间并不区分谁是主，谁是次。

第三十三课 精神世界的自然法则（二）

1. 现在，让我们稍微休息一下，然后再来看看，我们所提出的问题在当今社会所处的情况下，这个说法是否正确。在某种条件下，精神世界的法则和规律是否也能运用到自然世界里？答案是肯定的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2.总有人时不时地试图证明，在理性的基础上，精神世界的某几条道德原则是适用于自然世界的。而这些试验里，成功的例子亦不在少数。但是，在物质世界里，精神世界的法则是行不通的。无论如何努力，不管其法则系统是如何地完整、庞大，精神世界的法则都无法渗透到物质世界的内部，而其对物质世界所产生的影响和作用，要么是不为人知，受人忽视要么被人刻意忽略，置之不理。

3.据说，物质世界和精神世界是冰火两重天，永远不会互相妥协，永远不能调和。或许，宗教世界里某些"真相"和"事实"是建立在道德的基础上的。但即便我们能够这样说，坦白地说，也是因为作出了巨大的让步。

4.然而，无论在何时何地何种情况下，精神世界的法则都不可能应用在物质世界里。这样做的任何努力都将是可笑的，是必然失败的。而从科学的角度来说，要尝试在精神世界和物质世界中建立更亲密的关系，这一过程中需要做的努力还很多很多。

5.科学将神学当做衡量其价值的标准。然而，这是行不通的。两者之间就犹如横跨着一道永远都无法跨越的天堑。精神世界是一个全新的世界，一个独立的、完全不同于其他世界的存在。它有自己独特的专属的一套运行规律，一套独立于其他规律之外的规律。

6.而渐渐地，人类越来越喜欢在自然界的每个领域里寻找规律。这已成为一种潮流、一种时尚，其势如破竹，势不可挡。法则规律的统治已慢慢渗入到自然的方方面面，普普通通的知识也一下子身价倍增，升级成为科学。随着这一进程，自然也不再仅仅是零零碎碎的物质的组合体，而正逐渐作为一个整体呈现在人类面前，直到触及到了精神世界的边界。

7.在精神世界里，一致性原则停止作用，和谐被打破了。而此时，某些人们不再只满足于已知的规律，他们想要追寻更深层次的知识。毫无疑问，精神世界正是他们一直在探寻的领域。而突然面对如此广阔的未知领域，他们在惊喜的同时也有些茫然。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

8.即使是那些对自然世界和精神世界的关系作过深入研究的学者，也会犯很低级的错误。在对这两者作出详细的研究后，他们往往都会作出同一个错误的论断自然世界和精神世界的法则是不同的两套法则，这两者之间没有必然的联系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第32节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(2)

9.即使是像海勒斯·布什尼尔这样著名的作家，也不可避免地犯了相同的错误。海勒斯认为，精神世界是另外一个世界，它和我们平常所说的世界是完全不同的两个概念，这两个世界是彼此独立的，它们之间没有交集，彼此不可接触。

10.他甚至还认为，精神世界是上帝创造的另一个世界，并且这个世界只为那些更高级的生命体和更强大的力量所存在自然只是为了这个更高级别的世界所存在。精神世界里无须遵守因果循环的规律，它自有它自己的一套法则，而这套法则是区别于自然世界的法则的。

11.不仅是海勒斯，与他同时代的持有相同看法的学者不在少数。他们都缺乏在预见科学时所必备的果敢和远见，因此，他们对精神世界的理解也就仅限于此了。难怪，他们无法洞察到精神法则和自然法则之间的相似之处；即使他们有幸察觉到了，唯一的反应也只能是断然地否认它。

12.在文学著作中，关于自然和超自然的看法一直都是一成不变的，没有创新过的定论。超自然的世界，其运行的规律还不为人知。

13."信仰的科学基础"，这本身就是一个极具启发性的论题。在此，才华横溢的默非也向其读者发表了他的研究目的。他写到："对于人类来说，道德生活和精神生活是属于更高的境界和领域的，这是上帝所鼓励人类去做的，并且，人们能在其中发现到上帝的存在，这才是人们应当追求的生活。而我们通过科学来解释和了解自然和内心世界，都只是为更高境界的道德和精神生活做准备而已。"

14.总的来说，在科学和宗教的关系这个问题上，默非的认识和理解要比任何一个现代作家的认识和理解哲学性要强得多，也更有深度，更透彻。在他的理解下，宗教不仅仅局限于一个很小的范围，相反，他眼里的宗教的含义已远远超出了人们所熟知的领域，其范畴扩大了，意义也加深了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

15. 同时，他也具备了足够的科学知识，这使得他的研究更方便，更具成效。在研究的过程中，他也用到了类比的方法。而他所用的类比往往前后一致性很强，通俗易懂，并且都是他自己独创的。这些都是值得让人称赞的优点。

16. 尽管默非引用了本段开首的那段话，他却独独没有看出所有这些法则之间所存在的可类比性。而这本应是一个极具挑战性的、值得关注的课题，却偏偏容易被人们遗忘和忽视了。

17. 在别的领域里，例如，宗教和自然的联系和区别，默非轻轻松松地就比较出了基督教福音派和自然之间的联系，然而，除此之外，他的研究就再无进展，可以说是一无所获了。而追究其原因，我们不能简单地将其归咎于默非目光短浅，缺乏远见，或是他自视过高，不够脚踏实地。

18. 这都是很极端很偏激的看法，都是很片面很肤浅的说法。事实上，默非不止一次地想到了两者之间的联系，但他却都不把它当一回事，并顽固地否认掉它。在他看来，这个命题是绝对不会成立的，任何研究都只能是在浪费时间和精力，做无用功，最终结局只能是劳而无获。

19. 在巴特勒的著作《起源说》中有一章叫做"类比"，而其中有一段令人记忆深刻、发人深省的话。巴特勒认为，宗教哲学体系和宗教的构成模式是相似的，而宗教的构成模式和自然的组成方式又是相似的，因此，宗教哲学体系和自然的组成方式是相似的，这样的解释是合理的，在宗教层次上也是说得通的。

20. 而默非对此却颇有微辞。默非认为，巴特勒关于宗教哲学的类比是肤浅的，并且是大错特错、毫无意义的。他认为这种说法不但没有实际意义，而且这样的双重类比是不存在的。

21. 如果一切生物天性里都具备一定的道德品质，并且一定具备公平正义的品质，那么，宗教里关于道德的部分和自然之间是有可比性的，并且两者之间联系的密切程度也超出人们想象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

22.宗教道德体现的是人类的一个美好愿望，希望自然世界的公正不会仅止步于自然世界而已。宗教道德是自然世界里公正的延伸，它延伸至不为人所知的未来。但在基督教教义里，是否也存在这样的道德？神会同意这样的比喻吗？我可不这样认为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第33节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(3)

23.而当问到具体的实际性的问题，如关于"永恒不朽"的问题时，他断言："自然界里的东西和法则是不适用于永生不朽的世界的，或者说，永恒的世界其运行规律和自然法则是截然不同的。因此，这两个世界之间是不具备可比性的。"

24.当巴特勒开始研究这个领域时，他的目标很明确，然而，随着研究的深入，他渐渐地偏离了他最初的目标，对于这一点，他自己竟毫无察觉。而现在指出这一点，对他也是于事无补了。

25.一开始，他的研究目标并不是为了弄清楚自然的形成和发展变化的进程以及宗教的形成和发展变化的进程之间是否存在相似之处。他的主旨是"宗教和自然的形成和发展变化的进程之间的类比"。

26.虽然，他直接指出了宗教哲学和自然现象之间有可以比拟之处，例如，昆虫蜕变进化（如毛毛虫变成蝴蝶）就像宗教里的教义会随着时间而不断完善一样。他进而指出，来自自然的和来自道德的统治世界的力量，它们彼此联系，相互作用，最后形成一股统一的力量来管理和领导世间万物。

27.巴特勒试验研究的真正目的不是为了发现并创建新的理论，一开始他就从当时的理论中精心挑选，确定了自己的信仰。他所要做的，仅是大量搜集证据来证明他所选的理论的正确性。而在他的漫长的求证之旅中，旅途上的阻挡和障碍数不胜数，所付出的艰辛和努力可想而知。

28.因此，巴特勒把所有的精力和注意力都放在了克服这些艰难险阻上，再无暇顾及其他。所以，他难免会走弯路，难免会走错路，难免会出现遗漏和失误。因此，他无法清楚地认识到这两种力量对于世界运转所产生的积极作用，而是过分强调其所产生的负面的消极的影响。这是非常遗憾的地方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

29. 关于这一点，他作了很详尽的解说。他认为，在这两种力量的作用下，人类依旧没能通过自然法则合理地解释清楚精神世界，因此，他们不接受精神世界更糟糕的是，在其影响下，人类渐渐对这两个世界都失去了信心，失望和失落同时袭来。

30. 这是巴特勒的局限性，也是他所处的时代的局限性。因为，在巴特勒所处的时代，证明已知理论比创立新理论更有必要。原因在于，新理论的创立不是小孩子玩过家家，其中的困难和艰辛是常人无法想象的。除此之外，创立新理论还需要许多别的必要条件，如其他可供其作为参考的理论和实践等，而当时，可参考的理论和实践，要么少得可怜，要么就是无法令人信服。

31. 所以，那时候并不是创立新理论的最佳时机。与此同时，前人所提出的理论尚待考证，而这亦非易事。所以，当时的学者求证前人留下的理论尚且忙不过来，又如何分得了身去自立新说呢？尽管巴特勒的学说不完全正确，他在这一领域的影响却是无人能企及的。

32. 而随着时代的发展，现代人们普遍的看法是，精神世界是无需遵循自然法则的。然而，奇怪的是，在精神世界不适用的自然法则却可用于宗教学。而对于这一观点，人们自始至终都是承认的。为什么会出现这种情况呢？究竟谁对谁错呢？

33. 普遍看法是，宗教学是无须为这种情况的出现负责的。人类在研究精神世界时，经常忽略宗教的研究，这使得宗教的完整性得以保全下来，它一如创立之初般令人敬畏，让人不敢轻视它，让人忍不住地面对它的伟大大发感慨，它的成就是无法超越的。

34. 一直以来，自然都在向人类诉说，尽管它的声音很低微，有时甚至都听不见，但它的诉说从未停止过。现代科学才是这个怪现象的罪魁祸首。因为科学是衡量一切标准的最根本的尺度，而宗教学尚未完全发展。

35. 或许，宗教学要充分完整地发展，还需耐心地等上好长一段时间。在科学尚未完全进化之前，宗教学是不可能真正有所发展的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

36.神学的世界作为一个独立完整的世界将会永远维持下去，而对于将其称为"肉眼无法看见的宇宙"的说法却遭到了越来越多的质疑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第34节：第三十三课 精神世界的自然法则（二）(4)

37.过去，神学里曾提到奇迹的出现，现今的神学认为：″奇迹的出现是无法用自然法则来解释说明的，如果硬要如此，只会越解释越乱，最终的结果也只能是徒劳无功，白费力气。因为奇迹和任何事物都没有联系，不管是自然世界的，还是精神世界的，无论过去，还是现在，抑或将来。″

38.奇迹的存在只是为了在我们普通意义下的宇宙里再构建一个无形的宇宙。在这个奇迹的宇宙里，一切的发生都无法也无需用科学常识来解释。这个世界是神秘莫测的，是奇特无比的。在它和科学之间横架着一道科学永远也无法跨越的鸿沟。

39.在科学的世界里，宗教已经堕落了，而这就是它堕落的原因。因为科学无法容忍例外的存在，在科学的理解范围内，只有符合其规律的才是正确的，才能合理地存在；而不符合科学规律的东西，根本就不会存在。而宗教的存在无疑是对科学权威的最大挑战。

40.奇迹之类的超科学的存在，是永远不会得到科学的承认的。因为这是自然对科学最诚挚的忠告，也是自然献给科学的最实用的课程。那么，自然总不会错吧！所以，任何无法用科学解释的存在都是虚假的，其存在只是用以迷惑人的假象。

41.为此，无论要付出多少代价，无论会遇到多少阻挠，科学都有责任、有义务去维护自己的权威，维护自然的权威。如果科学只会怨天尤人，一味地责备神学不知变通，那真的就是贻笑大方了。而在还没有弄清楚事实的真相之前，科学就对神学起内讧，最终的结果将是″螳螂捕蝉，黄雀在后″。最后便宜的只是别人而已。

42.因此，将所有的过错全都推到神学的身上，还为时过早。想一想，假如宗教真的能用某些条条律律来界定社会上发生的一切，将会发生什么呢？一切的法则定律都是无数人类历经沧桑、不断犯错，在错误的基础上不断前行、不弃不馁而总结出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

43. 正是因为有这种"屡战屡败，屡败屡战"，不轻言放弃的精神，人类才能一步步揭晓自然的秘密。而所有这些发现都是好几代人努力的成果，是无数人智慧的结晶，是时间的沉淀。

44. 时间在缓缓地流逝，人类社会在不断地进步，科学发展的脚步也加快了。科学早已细化为许多彼此独立的学科，如生物科学、自然科学、社会科学等等。每个细化的学科都是独立又完整的，各个学科之间又天衣无缝地联系着。只有所有这些科学领域都得到了完善，精神科学才能最终完善。

45. 要解开有机世界的谜就得先解开无机世界的谜。只有破译了自然世界的密码，才能破译精神世界的密码。否则，就会像还没有学会走路之前就想跑，只会摔得个鼻青脸肿，给旁边的看客徒增笑柄罢了。

46. 和其他学科比起来，宗教学仅处于起步阶段，还只是个牙牙学语的婴儿。它的发展究竟会受到别的学科多大的影响呢？或者，诚如它自己所宣称的，它是独一无二的，它亦能够独善其身。我们可以拭目以待。

47. 从古至今，无论是人类自身的进化，还是人类社会从低级到高级的过渡，都是循序渐进的过程。而科学由一个整体分裂为不同的学科，不同的学科又由最初的创立到最后的完善，都不能一蹴而就，就像不能一口吃成个胖子。有句俗话说："罗马不是一天建成的。"神学也不例外。

48. 凡事只能一步一个脚印，走稳了才能走得快。妄想一步登天，一劳永逸，只能落得一事无成的下场。而人类经过几千年不断的探寻与试验，建立了比较完善的科学机制，能对一切事物的发展做出合理的解释与预测。

49. 所有事物都是由低级向高级，由简单到复杂发展的。这是众所周知的事实。任何事物的发展过程及模式都是一样的。例如地质学，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一个世纪以前，地质学这门学科尚未出现。而在当时，自然灾害频繁发生。

50. 在强大的无法预知的大自然面前，人们深受其害，甚至到了谈虎色变的程度。由于对这些自然灾害不了解，人们无法预测灾难什么时候发生，也不知道如何避免这些灾害并将伤害程度降到最低，但是人类并不想坐以待毙。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第35节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(1)

51.人们开始意识到，在大自然精致华丽的外衣之下竟是满目疮痍。原来所谓的和平只是一个华而不实的美丽的谎言，为此，人们付出了沉重的代价。但是，人们就甘愿坐以待毙、别无他法了吗？不！人类是世界上最聪明的动物，他们不会就此放弃，更不会轻易认输！不战而降不是人类的作风。

52.而此时，地质学应运而生。可以说它是在人类无限期待与希冀中诞生的，它身兼无比重大的责任。因此，一开始地质学被看做是一门"灾难学"。其含义不言而喻，是专门为了预知和避免自然灾害的发生而特别设立的一门学科。

53.其他学科向我们呈现的大自然是神秘难测、博大精深、令人敬畏的，而地质学却向我们揭示了大自然鲜为人知的阴暗邪恶的一面。对于这一事实，人类大为震惊，他们一直赖以生存的、视为亲邻睦友的大自然竟会在背后狠狠地给他们捅一刀。

54.因此，一些有为之士开始"光明正大"地断言，对于自然的研究只能止步于地质学了。然而这一论点的错误很快就彻底地暴露出来了。修正后的均变论的诞生，标志着灾难不再是科学研究的重点，也标志着一个全新的地质学的诞生。

55.地质学不再只是"灾难学"，而我们现在真正意义上的地质学也就是从那时候开始的。这也意味着地质学开始步入了正轨，地质学的研究也有理可依、有章可循了。

56.而宗教学的发展正犹如当时被认为是"灾难学"的地质学，许多宗教教义对自然的理解与我们一贯的解析是背道而驰的。在科学界一直盛行这样的说法，即在精神世界里，依照神学规律运作的事物，其排列顺序及运作模式和我们所熟知的自然世界的排列规则是大不相同的，其排列方式是不科学的。这也是科学对神学的不满之处。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

57.所有持有相同看法及不满的人，都有权就此发问。在精神世界里，事物的排列方式只是暂时的，抑或这便是其一贯的，也是最终的运作方式。任何人只要有任何疑问都有权就此展开新的调查，无论用何种方法都在所不惜，一直到得到满意的结果为止。

58.然而，科学根据其经验告诉我们，永远不要轻举妄动。只要有一分希望就绝对不放弃，直到最后得出正确的结论。因为科学是一门精确的学科，只有"奉公守法（法则规律）"才能做到万无一失。这都是经验之谈。

59.人们真诚地希望这样的尝试能够开花结果。但他们的心里充满了矛盾的心情。在他们看来，成功已经在望，但他们又异乎寻常地脆弱，因为他们害怕失败。是希望大于恐惧还是恐惧大于希望？这都取决于他们的信心，取决于他们是否相信人类与世间万物都存在神性。

第三十四课 精神世界的自然法则（三）

1.自然界是完整和谐的统一体吗？一致性定律和每个科学发现都能完美无缺地契合吗？只要答案是肯定的，那么结果就是预料之中的了。如果说神学确实有其理论基础，任何精神世界里发生的现象都是真的，那么不管是其基础还是其现象，都必然遵循一定的规律。因为这本身就是颠覆不了的事实。

2.因此，目前宗教能够做和必须做的就是继续探索，直到证明其合理性，了却科学对他们的期望为止。瑞典著名的植物学家林奈博士的植物学及动植物分类法是一个完全根据人类的意愿，人为创造出来的关于植物界的理论系统。尽管如此，他对人类所作的贡献仍是不可磨灭的，在开拓植物王国的疆土的进程中，他的成就比之前任何一位植物学家的成就都更令人瞩目。

3.然而，所有人类凭空臆想出来的毫无科学根据的东西都是靠不住的。它经不住时间的考验，注定要退出历史舞台。对此，没有人比林奈自己更了解这个道理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

4.无论其理论的构思多么天马行空，言词多么华丽优美，都不能掩饰其虚妄性。它的存在只是暂时的，终将在历史的潮流中被淘汰出局。要正确地解读自然，就只能按照自然自己的方式来办，否则，只能是徒劳无功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第36节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(2)

5.随着世人对植物研究的逐渐深入，才渐渐地揭开了其神秘的面纱。法国的植物世家朱西厄家族经过几代人的共同努力，再加上瑞士的植物学家康多尔的不懈努力，他们分别创立了自己的植物分类系统，为现代植物分类体系的建立奠定了坚实的基础。

6.他们的理论的出现像花儿应季而开一样，一旦时机成熟，就像雨后春笋般势不可挡。透过他们的理论，自然将其秘密透漏给了人类。而林奈的植物分类体系就被永远地推出了历史的舞台。

7.如此说来，现在的神学就犹如林奈的植物分类体系一样虚妄。脱离自然的轨道就是对神学的污蔑，就是栽赃陷害，是挑拨离间、无中生有。对于神学只是需要一个新的表达方式，使它更具有现代意义上的科学性这一说法，也只是无稽之谈。

8.即使神学有充分的自然基础，这个基础也从未充分地显示出来过。在精神世界里，事物的运行是由某种不为人知的神秘力量控制着，而不是遵循人类已知的任何规则定律。因此，对于那些将法则规律视若无上权威的人，要想使他们彻底死心和最终满意，神学就必须重新寻找一个更强有力的新的基础，更使人信服。

9.想当然地认为精神世界与自然世界确实存在许多截然不同之处，用科学方法就能消除所有这些不同，这是令人啼笑皆非的。真正的科学不是专治蛮横、不讲理的暴君，并非眼里容不下一丝杂质。

10.每个学科都有其独有的特色，不分青红皂白一刀切，或强制实行统一标准，这无异于拔苗助长，好心办坏事。而正确的做法应该是，在一个大前提下求同存异，即在总的原则问题上，各种学科应该协调一致，但又允许各自保留其原创性和独特性。只有这样，他们彼此才会有充分的发展空间。

11.然而当下，普遍的做法是忽略各自的区别，一味疯狂地追求简单化，妄图一劳永逸，一次性解决所有问题，结果只会使人更困惑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这样做没有使问题简单化，反而是使其更加复杂化了。

12. 这正如休顿所说:"妄图用一个学科的知识来解释另一学科的变化，例如用物理学中的力学原理来解释化学反应的过程，用化学知识来分析生理学变化，用生理学知识来说明精神变化等等，这无异于搬起石头砸自己的脚。他们是风马牛不相及的。"

13. 这种做法完完全全地忽略了各学科之间的差异性。同时这也是对各类科学自身法则的一种无知的亵渎，强行用一个科学体系的理论来解释另一科学体系理论，这是一种自杀行为，明知不可为而为之。

14. 这种做法也许可以称得上是精神可嘉，但是其做法并不值得鼓励。没有调查就没有发言权。正是因为没有经过深思熟虑才会犯这样的低级错误。这种轻率武断且欠考虑的行为最终将会带来极其严重的后果。

15. 以一个外来的理论作基础，构建一个性质全然不同的新概念，不加验证就将新概念介绍给广大的读者，一旦新想法广泛流传，人们就会先入为主地认为是正确的。而其一旦影响到世人的思想体系，要彻底纠正过来谈何容易！

16. 我们真正需要做的，只是将各学科的构思统筹起来，找出其一致的协调之处。这种协调和统一并不是建立在不同学科特有的现象之上，强行地将这些现象的相似之处罗列整合，这种牵强附会的一致，根本不同于我们真正所需的统一。

17. 毫无疑问，不同的现象之间确实存在相同之处。但只要我们稍加调查研究，就会发现，这种一致性是毫无真正意义的。要最终实现不同学科之间的统一，必须同时具备一定的条件。尽管各个现象之间纷杂无章，它们之间的关系错综复杂，但都无一例外要遵循共同的规律。

18. 设想一下，所有的现象都必须遵循一定的自然规律，就像只有半径确定了，才能划出一个完整的圆一样。科学的最终完善就是一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

完整的圆，而所有的现象都是完成这个圆上的一点。这些规律就是他们必须遵循的半径，虽然半径不一样但却都有同一个圆心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第37节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(3)

19.而接下来要讲到的是，精神世界的大部分奇特的现象都在科学的圆上找到了属于自己的点，他们的半径确定下来了。接下来，本文将从生物学的角度，重新阐释精神世界里最普遍、最基本的真相。

20.任何关于精神世界里的有关自然法则的争论，目前来说，都没有办法得到确切的合理的解释，而只能等待将来出现更先进更完善的理论后才能得到最满意的解答。一开始本文并不打算耗费过多的笔墨来证明这一个真理，但从全文行文来看，在此早些澄清似乎更好。

21.真正的考验要比想象中的严肃得多，不容丝毫偏差，但其得出的结论也一定会令人满意。我们付出了如此巨大的努力，究竟会得到什么样的进展呢？我们是否可以成功地解释清楚这个难题？尽管答案尚未确定，但总有一点是确定的，那就是我们的获益必定是巨大的。

22.其中的一项收获就是，我们最终会实现人们对科学的期望。就像文章一开篇就提出的，这个期望就是用科学的手段来解释一切生命及其行为。这也是时代的需要。

23.但是在起步之前我们必须重新审视一下，所谓的以科学为理论的基础究竟指的是什么？而所谓的时代的要求又为何物？

24.对此，赫胥黎说："我所理解的科学是指以证据和推理为基础的所有知识，而这些论证和推理有的是在得到一致肯定的科学性、常识性观点上进行的。如果有人断言神学的存在有充分的证据可证明，并经受了严格的推理和验证。即使它能证明自己的看法，在我看来他所说的神学并不是人类普通意义上的神学，而只是科学的一个分子。"

25.而事实上，那些宣称这一论断已被证实了的人，是否真的能拿出真凭实据呢？所有这些证据不必是多么高深精尖的科学，只要是能从不同的角度加以证明即可。然而就算他们无法证明，这尝试的过程也足以使他们欣慰了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

26. 在这一问题上，腓特烈·哈里森在给我们提出建议时进行了积极的有建设性的思考。他说："它既不是建立在虚假、不切实际的假设上，也不是建立在看似完美无缺、实则漏洞百出的所谓的理想化的完整的标准之上。它不会花言巧语、恬不知耻地吹嘘自己早已超出法律的范畴，也不必遵循任何法则规律。"

27. 然而，一切的生命及其行为方式只有以法则规律为基础才能正常运行，整个宇宙也才能存在、运行并继续存在下去。并且，其依据的法则规律必须有充分的科学依据，否则，其存在和行为也是虚妄飘渺、毫无意义的。

28. 而我们所使用的方法应该是老少皆知、通俗易懂、具有逻辑性的，是任何一个有逻辑领悟能力的人都能分析采用的。因此，我们所指的科学，并不包括自然科学，而仅指道德科学和社会科学。

29. 在这一限定的科学领域内，我们可以随心所欲地将我们的聪明才智运用到这些方法上。任何假设，无论它是多么地华丽夺目、深入人心，一旦我们无法用所拥有的知识来将其陈述解释，一旦它背弃了那些世界通用的准则，那么，在面对这样的假设面前，我们只能摇头表示遗憾，只能将其置之一边，不再理会。

30. 这样的要求及建议是再恰当不过了,我们应该谦逊地接受这一挑战。因为，精神生活里大部分的行为事实是能用我们所知的科学知识来阐述的。这是既定的事实，而不仅仅是人类一相情愿的想法。

31. 尽管看起来我们像是在暗示您去尝试证明精神世界的存在，而事实上，我们并不建议您这样做。那么，精神世界的存在需要证明吗？即便如此，需要什么样的证据才能使人们信服呢？

32. 对大多数人来说，精神世界的存在就像自然世界的存在一样，毋庸置疑。甚至其中的少数人会认为精神世界的存在比自然世界的存在更真实。若是有人试图证明精神世界能为人的感官所洞察，其结果都极具戏剧化，要么是轻松取胜，要么是毫无头绪，无功而返，一无所获。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

33.而事实是，这两个命题，无论要证明哪一个都绝非易事，因为所有能找到的证据都不是完全正确和充分的，甚至是似是而非的，只是为了迷惑人类。若有人试图证实精神生活的存在，那么就要像证实自然生活的存在一样不遗余力，而这一命题的可证性似乎要强得多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第38节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(4)

34.但这并不是时下人们应该关注的事。科学只与已知的既定的事实打交道。精神世界的某些既定已知的事实一旦为人类所接受，人类就会借此重新解释，编译其密码，期望能解开其依赖的规律，而在这一过程中，人类必定会大胆设问能否用科学知识来合理地解释这些事实？这是他们研究的目的之一。

35.尽管在此我们不鼓励用哲学的证据来证明精神生活和精神世界的存在，但对于那些致力于此的人们来说，或许，我们在此所讨论的想法对他们来说会有莫大的帮助，这也不是不可能的。

36.对于许多研究者来说，真正的绊脚石和拦路虎不在于人类无法看见精神世界是否存在，而在于如何对这个世界作一个准确的定义，因为这个世界充满了太多的未知数及不解之谜。要解开这些未知数和不解之谜比登天还难，希望十分渺茫。然而，并不是所有的人都这样认为。

37.在某些研究者的眼中，这些未知数和不解之谜不仅仅像其表面上所表现出来的那样，他们都带有精神世界里的事物所特有的标志。对于这样的发现，他们显得欣喜若狂。最起码，对于所有这些最狂热的探索者来说，精神世界不再是海市蜃楼，不再可望而不可及。

38.他们终于可以放下心来，不再畏惧人们的质疑。他们终于可以抬头挺胸、理直气壮地说，在精神世界这个秩序井然的领域里确实有许多我们熟知的事物和鲜为人知的法则规律，它们是有形的存在，我们可以找到其身影。

39.精神世界里迷雾重重，这是毫无疑问的事实。只要思考存在一天，怀疑也就存在一天。两者相生相伴、如影随形，就像中国俗话说的那样，"谁人背后无人说"。疑问是必然有的，只要有想法就会有人提出疑义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

40. 而在许多宗教文章里，在有分量的研究所里，思想一片混乱，良莠不齐。对一个怀疑者来说，此时，很容易迷失心性，乱了阵脚，不加判断就掉入了陷阱。这无疑是对科学的极大侮辱。那么谁又会对这一片狼藉负责呢？

41. 天下没有免费的午餐。要想有所得就必须有所付出。尽管科学尚未站稳脚跟，然而上帝的权力至高无上、一统天下的日子早已一去不复返了。以往人类完全没有必要了解真相，只需要相信即可，质疑上帝所说的话是大逆不道的行为，是人们应引以为耻的举动。

42. 因此，神学范围里的事实真相是神的旨意，人类是无法凭借一己之力去发现其存在的，只有通过神，一切事实的真相才能得以昭告天下。这是早期神学对事实真相的定义，同时也是最原始、最根本的呈现形式。

43. 然而时过境迁，人类早已不再满足于仅仅知道事实真相的存在，他们希望识得庐山真面目的渴望越来越强烈。然而在如愿以偿后，他们的自信心大大受挫，因为他们的所见并非所期望的那样。

44. 在此，我们无法肯定他们看到了什么，然而我们可以想象或预测一下他们究竟看到了什么。假设一下，自然法则可以运用于精神世界，那么人类就可以清楚地看到宗教事实真相所活动的领域，就像人们能毫不费力地指出科学的边界一样。

45. 许多人或许仍旧无法相信，如此变幻莫测的世界，竟然这么轻易地就让人类攻破了城池，这其中是否有诈呢？他们一边暗暗窥视，一边又忍不住自言自语："天哪！这个东西我以前见过。这个道理我早就知道了。这完全是个有序的世界。我们以前都想错了。这条所谓的新规律，不就是以前那条旧规律吗？只不过换了个说法而已，本质还是一样的。"

46. 这个现象看起来毫无头绪、错综复杂，但仔细一想，用那条定律轻而易举就解释明白了。所谓的新的定律原则只不过是好大喜功的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人类的又一"杰作"。而人类渐渐接受了这一新原则，因此，新的说法就一直沿用了下来。

47.精神世界在慢慢自然化了的同时，自然界也逐步被精神化了。这两个世界早已相互渗透，自然只是精神世界的反映和象征。但这个说法早已过时，事实上，精神世界是以自然为模本用同样的轮子运行着，或许唯一的不同就是用的不是铁制的轮子。在精神世界里，同一批演员穿行于舞台上，一样的成长经历再次上演。而自然界里通行的生物学法则，一样应用于精神世界，两者所起的作用是一样的。太多的一样是否仅仅是巧合而已？当然不是。柏拉图的逃犯，即使他没有逃出监狱，也是能感受得到光明的吧。因为凡尘已与天堂合为一体，神的光芒正普照着世间万物。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第39节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(5)

48.然而不管两者之间的相似之处何其多，差别仍是存在的。精神世界和自然世界相交的部分有多大呢？我们一时半会也说不清楚。对于这一问题我们不认为现在是讨论的最佳时机。最起码有一点可以肯定，两者必定不是完全重合的。而正是这一点认识，更增强了人类探索精神世界的信心。这是因为这一无法重合之处，给予了人们无限的想象空间，勾起了人们的好奇心。一旦它毫无神秘之处，它必定会失去研究价值。

49.毫无神秘性可言的事物，是既非科学意义上的，也非宗教意义上的事物。简而言之，这样的事物根本就不存在。如果说科学不再有秘密需要揭晓，这将会被看做是年度最冷的冷笑话。然而这并不意味着我们可以将宗教简单化为一个数学难题，或仅用生物学公式就能证明上帝的存在。一旦宇宙没有了神秘之处，宗教也就不再具有其存在的价值。

50.即便科学神通广大，上天入地，无所不能，就像齐天大圣一样，终有能制得服他的如来佛。而精神世界无疑就是科学的克星，因为宇宙中总有一些领域是科学无法涉足的，而只能通过宗教信仰来解释，精神世界便是这样的一个领域。我们永远都难以看到用科学来解开所有的未解之谜。

51.对我来说，真理之旅是认识我的无知和荒谬之处，并最终意识到科学知识不是万能的。在科学止步的地方正是宗教信仰起航之处。而这也是我的新起点，由科学皈依宗教之旅。这既不是妥协，也不是投降认输，相反，这是一次新生。

52.为避免某些人被我们的关于神秘性的说法吓到，我们假设所有的未解之谜都是科学的。即便如此，这个科学无法涉足的领域是确确实实存在的，不仅是在精神世界里，自然世界里亦如此。一切相信科

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

学的人都支持这一观点，无论是其在写作、日常会话，还是思考时，有一个论题总会被提及，即科学的这一不确定性。

53. 这个科学无法涉足的领域就犹如永远都无法被光明照到的黑暗之处。这永无止境的黑暗已经渗透到他们生活的各个角落。自然之光再神奇也不可能毫无遗漏地照亮精神世界里的每个角落，其间总有那么一个角落会被遗漏，这些角落正在等待合适的时机与自然界里的那处黑暗寄居之地遥相呼应。

54. 而所有这些科学之光无法照耀的黑暗角落，终将被神学之光所照亮。将精神世界的法则规律建立在坚实的自然基础上，这的确为宗教奠定了一个新的基础。

55. 上帝的权威和力量正在逐渐减弱，这已经是不可避免的不争事实。而人类的权威仅仅对孩子才有用。当一切的权威力量都消失时，有一个问题将无法回避，那就是人类将何去何从？或者，没有了上帝，没有了神，我们又该信仰些什么？这是任何一个成人都必须考虑的问题。为什么？因为这个问题是神圣的，同时也是无法逃避的。

56. 郝特伯·斯宾塞极有远见地指出：″一直到目前为止，宗教都没有完全充分地意识到自己在人类生活中所占据的地位有多么重要，并且这个地位是不可动摇的。即使是最虔诚的信仰者，在其内心深处，对这一观点依旧保持着深深的怀疑。而在面对科学的质疑时，连最诚挚的信徒都会矛盾，既怕自己的怀疑得到证实，又无法忍住心中的好奇。″郝伯特说得再正确不过了。

57. 宗教从未意识到自己的地位是多么地重要，也从未意识到这一地位是多么地固不可摧，更别提它是否知道自己的地位屹立不倒的原因。而在现在这个过渡期，人们一手紧握着宗教的大旗，一手四处寻探，希望在这浑浊之世中寻求新的信仰。因此，对于神学的失势，不得不表示同情。那么，在面对科学的质疑时，宗教信仰者又有何恐惧呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

58.毫无疑问，他们惧怕的不是科学事实。因为科学在宗教里从未发现过任何事实真相。任何科学家对此都心知肚明，因此他们才敢理直气壮地宣称，他们从未惧怕过任何有可能对宗教有害的科学发现。那么，科学究竟使出了什么杀手锏，能让神学不寒而栗呢？那便是科学所使用的方法，科学的原理即其整个庞大的理论体系，同时还有科学世界里颠覆不倒的真理--和谐一致。而科学的攻击从来就不会针对神学的某一观点，它采取的不是个个击破的战术，而是擒贼先擒王，一举进攻整个神学系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第40节：第三十四课 精神世界的自然法则（三）(6)

59.郝特伯·斯宾塞不愧为卓有远见的大师。在此基础上，他指出，宗教的完善从来都是来源于科学。而这一观点，究竟有几分是可信的，在此就不多作分析。而值得肯定的是，宗教是绝对无法否认在其发展过程中接受过科学的帮助的。

60.滴水之恩当以涌泉相报。宗教的净化和完善就犹如房子的装修，不是一朝一夕就能完成的，但也不是一个漫无止境的过程。而一旦宗教最终完善了自身后，必然会反过来促进科学的发展。这是宇宙中一个普遍定律，看似相生相克的两个事物，实际上是相互联系相互促进的。

61.对此，我们可以考虑一下生物学和社会学之间的互惠互利、相互促进的例子。最早的生物学和社会学之间的比较可以追溯到孔德（法国哲学家和社会学家）。孔德细心比较了人类社会及动物群体的生活之后指出，这两者之间存在许多相似之处。

62.生物学和社会学之间的联系是如此紧密，以至于人类不得不承认，任何一个领域要想取得突破，都少不了另一方的努力。两者之间是相互促进、荣辱与共的。这正是科学和宗教之间的关系的真实写照。科学的进步必然会推动宗教的发展反之亦然。如若宗教发展一直停滞不前，科学发展的脚步必然会受到影响。如果说宗教的完善来源于科学，那么，科学的完善必定也源于宗教。

63.自然的运行有其特有的一套体系，这点应得到肯定。而科学只是一个讲解者，对于自然独有的法则体系，只能实事求是地作出阐释，绝不可胡言乱语，脱离事实。因此，不仅仅对神学家们，同时对科学信仰者来说：

那时的科学是珍稀事物

也唯有那时它才名副其实

因其用心点亮了它

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了无生气的眼
而不是将其所有的野蛮束缚
但细心观察发展过程
解释现象之时
并不能因此忘记其根本职责
其最主要用途
必是提供明晰的引导和帮助
而不是将人类发散的思维
置之危险于不顾

64.这个说法有点夸大其词。科学并非如此地出神入化，然而其力量也是不可小觑的。上帝的启示之光无法找到黑暗的角落，但它终将会被自然之光所照亮，那时一切都将化为统一的一体，人类终将迎来和谐一致的盛世。到那时，异教邪说将再无容身之处。

65.一旦超自然世界被自然世界所统一，人类将会发现当初的怀疑是多么地幼稚可笑。没有了怀疑的困扰，人类终于可以以平和的心态来憧憬未来。这一天将不再是遥不可及的梦想。

第三十五课 精神世界的自然法则（四）

1.在过去的几个世纪里，自然界的新发现数量之多令人震惊。如果说因此而使人类产生厌倦而停下了发现的脚步，这无疑是无稽之谈。如果说如此多的自然发现对人类的精神生活毫无影响的话，那么无疑也是毫无根据的痴言妄语。如果宗教教义不断得到补充和完善只是为了充实人类对未来的预想，那么可以想象，神学也正是以这样的方式，不断地通过揭示有形世界之谜为破译无形世界的秘密作铺垫。

2.当我们凝望夜空，重新审视我们所生活的世界，我们会发现我们的所见和几千年前人类的所见毫无区别。唯一的区别就是我们或许会比我们的祖先们要看得更清楚，了解得更深刻。这或许就是人们常说的"透过现象看本质"吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.就像牛顿必定会看得比柏拉图远一样，这不仅是因为他站在无数巨人的肩上，这是事物发展的必然规律。因此，经过数代人的努力，人类对精神世界的了解必然会一点点地加深，越来越透彻。随着了解的加深，人类必然想要将之更加规范化，将精神世界构建成一个更易懂的、更有序的世界。

4.然而，天上绝不会无缘无故地掉馅饼，一分耕耘才有一分收获。自然也不会轻易就将其秘密和盘托出。如果它说了，那么人类就不得不考虑其真实性。正所谓"天助自助者"，只有那些不畏艰难、坚持到最后的探索者才有资格获得奖赏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第41节：第三十五课 精神世界的自然法则（四）(1)

5.然而，在孩子的世界里，是不需要纪律来规范他们的行为的。当然，带强制性的命令除外。由于尚无分辨是非的能力，他们对一切都言听计从，不假思索地全盘接受。然而，这只是暂时的。总有一天他们会长大，到时他们会质疑一切，不惜任何代价寻求答案。而人类就是那个已经长大的孩子。现在正是他们发问的季节。他们将开始有自己的信念，用自己的双眼去审视这个世界，用自己的标准去衡量对与错。

6.而在好几千年前，耶稣基督就开始了这次的发现之旅。人类试图用自然法则来解释精神世界，就像不依靠神父，只凭自己的力量，解开心中的困惑，最终获得心灵的安宁。虽然艰难，但并非不可。那么在这趟发现之旅终点等着人们的将是什么？或许只为了告诉人类一个简单的事实天堂无处不在。无论身在何处，心存天堂，心存美好，保有信念，就能获得心灵的宁静。

7.上文提到的一致性法则，是这次调查研究的重要因素，其影响非常深刻。通过简单的陈述和对一致性法则的应用，我们维持精神世界里的自然法则的抗辩并不是不可能的。

8.一致性法则提出了完全新奇的观点，这也正是我们试图确立的最令人信服的证据--那种我们头脑中最终定性的证据。简单指出我们的前提是自然界处在和谐之状，人类所有的关系--生理的、心理的、道德的，或是精神的都包含在精神世界内。人的精神世界（心理）跟自然世界在成长、发展和生活中严重与人体分开是全然不可能的。

9.我们一贯认为自然法则主宰着自然界的生命与生活，并且此刻我们还是那么需要这些法则。但就在这时，我们却突然被告知主宰世界的法则并不是自然界法则，而是一套全新的全然没有联系的毫不相关的法则。我们当然很难接受了，不是吗？自然没有教过我们，我们又如何预料得到我们会遇到如此大的变故。因此我们也毫无准备。人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

类在事物上、思想上、语言上是无论如何也不会分裂成毫不相关的两部分的。

10. 确实应该从自然人各个方面所形成的自然科学入手研究精神人。但是自然科学产生的和谐并不等同于具体科学内部的和谐。无限宇宙的和谐才是最终的永久性和谐。自然科学产生的和谐只是苍茫宇宙的一部分。这些自然科学的和谐或是别的和谐都取决于它们在宇宙中的地位和利益。也就是说，它们的和谐存在离不开且仅存在于广袤的宇宙中。所以说世界充满部分和谐，和谐无处不在，而所有部分和谐最终都将归结在整体宇宙的和谐中。

11. 把各种自然现象解析开来，精心分组，然后把绝妙的宇宙自然法则也分裂开，用这些法则分别研究课题。但有一点不容忽视或遗忘的是无论自然如何费尽周折来适应这一点，人为分裂的行为依然看上去太假，不自然。

12. 我们发现植物学有进化之说，地理学亦有此说，天文学亦然。最后的结果就是人们愚钝地将这种自然进化分裂开来，并赋予其旗帜鲜明的科学名称和分类。这种做法相当具有误导性。当然，这些科学也仅仅是我们人类为了方便获得知识而创造的。人类将自然法则所蕴含的知识减之又减，最后剩下人类自己的智慧。要不是为了获得知识，这种分类是万万要不得的。

13. 自然不容分裂。但是现在的具体科学将世界"四分五裂"，世界已不成体系。如同拼图游戏，现在要求我们再将各个部分回归其位，乍听起来好像不可思议，要在心理上接受这一事实也非易事，甚至是困难重重。

14. 在现实生活中我们必须时刻提醒自己世界是绝妙的，也是不容分割的整体。同时我们还要担心具体科学的划分不会因为自己的有限性而产生某种缺陷，最终"深受其害"。正如前文提到的，不同学科都有进化之说，这种惊人的相似性也是普遍原理决定的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

15. 自然法则不容违反，即使假设也不成立。一方面，任何人都不能摆脱精神生活另一方面，也有充分的极具说服力的理由来解释为什么自然法则在精神领域也适用，并且在新形势下这种解释将越来越科学。自然法则的适用是无可厚非的，因为它本身就是完美的代表作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第42节：第三十五课 精神世界的自然法则（四）(2)

16.我们还是先看看下面这个较详细的解释吧。近代科学有很多相似之处，但其中一个最为惊人的共同点就是，科学法则本身也有其发挥作用有效运行的法则。我们在学习如何去努力汲取知识源泉时，通常从研究各个现象入手，然后将它们进行归类。于是宇宙间的种种奇观最终被简单地勾勒出来并呈现在人们眼前。

17.人们不懂得美的真谛在于自然法则。如果将自然比做一张画布，那么这些具体科学法则仅是画布上简单叠加的线条。把自然分开割裂，自然就失去自身的完整性，就不再完美。我们试图从各种现象中寻找自然的痕迹，但是我们须谨记寻觅自然之时，应该从各个现象的法则中总结发现自然的法则。有一点需要指出，即自然法则也如现象本身一样是可以分类的，在更小的范围内，它也可以"自立门户"。而位于最中心和最重要的自然法则就是一致性法则，这是法则中的法则，被称作做"黄金法则"。

18.有趣的是关于一致性法则的定义我们几乎找不到。在W.R.格拉夫先生的著作中也仅仅列出了这条法则的种种表现形式。这与一致性法则的真谛还有巨大的差异。在著作中，作者甚至未曾尝试给出一个合理而科学的定义。实际上，书中提到的种种一致性法则的表现形式的意义非凡。重要的是它能引导人们进行感性的大胆的想象和思考，而不是束缚人头脑的种种机械的假设推理。

19.当人们有所发现时更喜欢将其展示出来跟别人分享，而不是仅仅给它下定义，不是吗？这些表现形式的伟大之处在于它很成功地在人们头脑中留下了这样深刻的印象自然法则万变不离其宗，即永不变更的一致性法则。自然是永恒连贯的，其运行必有规则可循。这也符合我们这里所讲的一致性法则。如此一来，一致性法则就为自然宇宙的和谐添上了画龙点睛的一笔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

20.神奇的是，要想真正理解一致性法则，最令人满意、放心的方法就是假设宇宙并不存在这种所谓的一致性法则。怎么说呢？就是连贯有序的宇宙的对立面是不连贯、无关联、不相关的另一个宇宙，如果真有这么一个宇宙存在的话，那么，那个宇宙的万事运转都有自己的章法可循，但事物之间并不相干，就像现实生活中一个人为人处事有自己的风格和原则一样。

21.实际上，将一致性法则与宇宙剥离，就像将一个人的头脑与其身体分开，使其互不相干。这样，他不能思考，不能为自己辩解，像个傻子。同样，这样就会导致宇宙像一个精神错乱的疯子一样不能持续有效地运行。而我们的世界也变成了一个疯狂的逻辑混乱的不讲道理的疯子，真是不堪想象。

22.我读过一本写给小孩子的书。书名十分吸引人，叫做《如果的事》，书中充满了想象。书中描写的世界跟我们的现实世界截然不同，这是一个绝对滑稽的世界。比如，孩子们出生时可能只有一个脑袋，这很正常，但也有可能长了12颗之多。这些疯狂的脑袋有可能并不竖立在肩膀上，小孩子的身上很可能没有叫做肩膀的部分。那些脑袋都耷拉在人的腿上或是胳膊上。要是绷起脚尖，垫起脚底，向上跃起，那么你能否再落回地面就很难说了，很可能你被悬在空中，也不知道下一秒会被风吹到哪个角落。也许这次你有幸落回地面，但下次就不能保证这么幸运了。

23.由于每天的事情并没有其前因后果，万有引力，还有其他的一切事物时时刻刻都在变化之中，所以每次的结果都有可能不同。今天有可能孩子的体重太轻了，要从板凳上下到地面上都做不到。而明天孩子不甘心，想要再试试看能否落地，但巨大的地心引力将他狠狠地拉了下去，甚至三层楼房都不能阻止停下这个恶作剧，然后在地球中心附近的某个地方，我们就会发现孩子已"万劫不复""碎尸万段"了。

24.在这个充满冒险、未知的神奇的世界里，因果关系是不存在的，要怎样才能发挥其作用呢？所有孩子们的"游戏规则"都给推翻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了。那里的居民，世界上的人民只能活在这个疯狂的星球上，在那里一切理性都将化为乌有。我们只能想象那个疯狂的世界里面住满了精神错乱的疯子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第43节：第三十五课 精神世界的自然法则（四）(3)

25.如果自然界没有法则，没有最重要的一致性法则，那么，上面所述的疯狂的世界就是我们现实世界的真实写照。直到现在我们才清醒地意识到那些法则的客观必要性。的确，在整个宇宙运行的过程中，法则自始至终都存在并发挥着功效。

26.人是理性和道德的结合体。如果自然引导人类有幸看到了这一幕幕不幸的画面，那么人类就应该为了得到某种特定期望的结果而向自然祈祷，保佑人类的智慧不会受到侮辱，人类的自信不会遭到攻击。如果要人类相信自然，依靠自己，那么，他必须这么做，才能"永远不受困扰"。

27.《宇宙的另一边》的作者在洞察了一致性法则之后这样写道："如果说有且仅存在一个伟大的宇宙的主宰者，要想让人类相信宇宙的主宰永远不会让人类的智慧陷于尴尬的困惑之境，那么宇宙最有力的表达方式就是一致性法则了。有了这个法则，人类就有能力从别人那里看到并获得相似的信任眼神或别的表达方式。"

28.或者，也有人这么说过："一致性法则实际上是神圣的大自然（宇宙）的真谛所在。"说得实在不错。最能说明一致性法则的例子可能就是天文学提供的，尤其是与最近光谱分析应用相关的现象。其实，即使在最简单的规则下，依然可以完整地证明一致性法则。除一致性法则外，我们没有理由期望万有引力存在于我们星球以外的世界。

29.在飘渺浩瀚的宇宙中，无论是行星还是其他星球，无论是彗星还是陨星，无论在哪里发现了什么新物质，一致性法则在整个宇宙都是适用的，并且必须要服从于这一法则。如果我们并未找到其他暗示这种一致性法则的证据，没有关系，因为一致性法则已经足够说明一切问题了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

30.在大地运转、迁移的机械原理中，一致性法则实际上是一个完整并且通用的法则。我们自己的身体结构以及其各个组成部分都由万有引力主宰着，万有引力决定了无数星体的组成形式和运动规律，而我们人类只能受其控制，并只能努力去适应它。要是万有引力忽然改变或者消失，人体适应的环境就会改变，那么顷刻之间，人体的各个部分将千疮百孔、万劫不复。

31.当然，在这里，没必要举更多的例子，因为我们都已经很清楚这种严重的后果了。了解了一致性法则之后，我们很快就想将其利用起来，于是就产生了疑问，那就是既然一致性法则在宇宙的物质和空间方面都适用，那么在宇宙的精神空间是否也适用呢？答案毋庸置疑。但除了肯定，就没有什么别的答案吗？

32.的确有人给出了否定的答案。做出如此回应的人应当补充证据说明问题。这种分歧产生在众所周知的一致性法则上。给出否定答案的人要勇于承担起提供证据的责任究竟在什么地方，一致性法则是不起作用的？

33.提出否定答案的人必须要抛弃自然，进而毁灭科学，最后摧毁人类的思维，并最终将人类自己彻底毁灭，因为人类存在且仅存在于一致性法则所主宰的宇宙中。

34.有一种反对意见很明显很多自然法则似乎与所有精神世界没有一点点联系，而且实际上也确实如此。比如说，万有引力，它在精神世界的直接实际应用是什么呢？答案有三点：第一，并没有证据表明精神世界不存在。如果精神世界的某一方面是物质的，那么根据物质是客观存在的，精神世界也必然存在。第二，万有引力可能作用于精神世界。虽然这点还有待证明，但精神世界里可能有一些能量装配超过了引力的作用。当这些能量发挥作用时，万有引力效用只得暂停，就像植物并不受万有引力作用影响就能够茁壮成长，不断长高一样。植物生长的例子体现了其尊重较高法则的同时忽视了较低法则。但还是有法可循的。第三，如果精神世界不是物质的，我们仍不能断言万

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

有引力在那一刻没有起作用，要明白停止的不是万有引力，而是物质本身。

35. 这点仍需要继续解释，因为答案尚不完善。就拿刚才举的植物的例子来说，植物的生长或新生事物的活力取代了万有引力，从而万有引力就不再那么惹人注意了。但是为什么在无机世界找不到一致性法则存在的体现呢？这难道不是说明了一致性法则并不贯穿事物发展的全过程吗？

36. 如果新生事物跟无机世界的联系如此少，甚至比万有引力跟精神世界的联系还要少，那么到底是什么构成了它们的一致性呢？难道自然每科每系都有其自身的法则主宰，法则一致性并不受外界影响，但也无法超越其本身？这不也很明显吗？

37. 没错，当我们从无机世界到有机世界，理所当然会接触到一系列新的法则。较低层次的法则在较高级别的空间里似乎并不那么积极活跃。但是这并不表明较低层次的法则已不存在或不发生作用了，实际上较高层次法则的影响盖过了较低层次法则的影响。也未发现较高法则在较低层次的空间发挥作用。这不是因为较高法则一直向下变成了更低法则，而是因为并没有可以引起其作用的物质存在。也就是说并不是法则不起作用了，而是没有让法则起作用的环境和条件。生物法则贯穿生命体，也就是说哪里有生命，哪里就有相关法则，正如哪里有物质，哪里就有万有引力作用一样。

38. 在上段中，我们专门列出了一些典型的谬见。我们已经说过生物法则在较低层次或矿物质方面如果有可以引起它们反应的物质存在就一定会存在一致性法则。现在要澄清的一点是法则本身并不会对任何事物做出任何反应。前面已经说过，而且这点也不能过分强调，法则本身只是反应发生的代码。也就是说法则本身不能改变物质的属性与特征，因为法则不是反应的发出者或者操作者。

39. 那么，准确地说，生物法则的原理应该是：生物法则在较低层次或矿物质方面如果有可以引起它们反应的物质存在，就一定会存在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一致性法则，但法则本身不会做出反应，它只能保持某种属性。如果没有反应发生的刺激物，法则没有保持其属性，那么就跟一致性法则没有任何关系了。

40. 一致性法则，像起跑线上的运动员一样，总是做好就位活动，当需要时或是万事俱备时，就会在第一时间做出反应。这点我们需要注意一下。在思考时人们总是强迫自己接受这一点。误解经过改正后依然不那么容易被人接受。人们一看到自然法则，自然而然就会想到运动、本质、能量等。我们需要将这些一贯的想法清除出脑外，不然就很可能得到错误的结论。素质不高的人很容易将自然法则等同于本质或者原因。现在，只要看一眼我们此时的论题的人，就能明白这个结论显然是错误的。